

## So finden Sie uns



### Unser Messeservice für Sie!

- Ruftaxi für Gehbehinderte\*
- Seniorengerichte in der Vereinsgaststätte
- Cafeteria
- Tombola

\*Anmeldung für das Ruftaxi  
am Freitag 24. Mai 2024  
von 9.00 bis 15.00 Uhr,  
Telefon: 06251 74646



# SENIORENMESSE AUERBACH

Kompetente Antworten auf viele Fragen des Älterwerdens

**SONNTAG, 26. MAI 2024**

**10.00 - 17.00 Uhr**

**GGEW-Sportzentrum der TSV Auerbach**

Saarstraße 56, Bensheim-Auerbach

Schirmherrin

Frau Staatsministerin Diana Stolz



Ortsverein  
Bensheim-Auerbach



**EINTRITT  
FREI**

## Teilnehmer / Aussteller Günther-Kuch-Sporthalle (B) (Änderungen vorbehalten)

Eröffnung der Messe / Offizielle Begrüßung / Grußworte 10.00 Uhr

01	Apotheke	Goethe Apotheke	Auerbach
02	Augenoptik	Optik Wendel	Auerbach
03	Bücherstand „Geistig fit im Alter!“	Viola Just-Franke	Bensheim
04	Ergotherapie	Ergo am Ring, Annette Scheid	Bensheim
05	Ernährungs- & Gesundheitsberatung, Energiemassagen	Praxis Federleicht	Bensheim
06	Essen auf Rädern	AWO Auerbach	Auerbach
07	Generationen-Management	Sparkasse	Bensheim
08	Gesundheitssport	TSV Auerbach – Abteilung Turnen und Gesundheitssport	Auerbach
09	Nachbarschafts-/Seniorenhilfe	Bürgerhilfe	Bensheim
10	Hörgeräte	Amplifon	Bensheim
11	Hospizdienste	Hospizverein Bergstraße	Bensheim
12	Kreissenorenbeirat	Landratsamt	Heppenheim
13	Kurz- und Langzeitpflege	AWO Sozialzentrum	Bensheim
14	Leben im Alter / Pflegestützpunkt	Kreis Bergstrasse	Heppenheim
15	Magnetwellentherapie	VITA-Wellfit, Kurt Hofmann	Schriesheim
16	Mobile Fußpflege	A. Pereira Gonzales	Auerbach
17	Netzwerk Demenz, Kommunalen Seniorenbeirat	Stadtverwaltung	Bensheim
18	Orthopädietechnik	Hemann	Bensheim
19	Pflegedienst	Diakoniestation	Auerbach
20	Pflegedienst	Pustoblume	Bensheim
21	Polizei	Polizeipräsidium Südhessen	Heppenheim
22	Sozialverband VdK	VdK OV Bensheim/Schönberg	Bensheim
23	Wegweiser & Begleitung	Seniorenlotsen	Bensheim
24	Zuhause betreut	Home Instead Pflegedienst	Bensheim
25	Info-Stand / Tombola	AWO / KuVV / TSV	Auerbach

### Im Außenbereich zwischen den Hallen

26	Aktiv mobil Wörner	Manuela Wörner	Lörzenbach
27	Das Fahrradhaus	Wolfgang Bund	Bensheim
28	BA vor Ort (11 - 14 Uhr)	Bergsträßer Anzeiger	Bensheim
29	Sanitätsstation	DRK-Ortsverband	Bensheim

## Vorträge (Änderungen vorbehalten)

Nr.	Thema / Referent	Halle / Raum	Uhrzeit
01	Fit im Alter – Gesundheitsförderung durch Bewegung, Prof. Dr. Herbert Hartmann, Bensheim	Halle A	10.30
02	Verantwortungsbewusste Nachlassregelung und Patientenverfügung Rechtsanwältin & Notarin Marlene Eich, Bensheim	Blaues Zimmer	11.00
03	Typgerechte Ernährung im Alter Praxis Federleicht, Stephanie Resch, Bensheim	Halle A	11.30
04	Vorsorgevollmacht, Hartmut Maier, VdK Dieburg	Blaues Zimmer	12.00
05	Barrierefreiheit sorgt für Sicherheit Thomas Hornsteiner, VdK Darmstadt	Halle A	12.30
06	Tagespflege und mehr Karoline Thon, Diakoniestation Berliner Ring	Blaues Zimmer	13.00
07	Sturzprophylaxe und mehr Jana Goebel, Physio 3, Bensheim-Auerbach	Halle A	13.30
08	EDV-Hilfen für Smartphone, Tablet, etc. EHS Kai Kessel, Zwingenberg-Rodau	Blaues Zimmer	14.00
09	Im Alter sicher leben KOK Hofmann, Polizeipräsidium Südhessen	Halle A	14.30
10	Hospizarbeit im Kreis Bergstraße Doris Kellermann, Bensheim	Blaues Zimmer	15.00
11	Ambulante Hilfe bei Demenz Christina Kraus, Pflegedienst Pustoblume	Halle A	15.30
12	Barrierefreies Wohnen im Unfallschwerpunkt Haushalt, Elfriede Brockenauer, VdK Birkenau	Blaues Zimmer	16.00

## Mitmachangebote / Workshops (Änderungen vorbehalten)

01	Nordic Walking mit Ingrid Rindfleisch, TSV Auerbach	Übungsrasen	10.30
02	Sport im Park: Gehfußball mit KFW Rainer Held und TSV Auerbach	Übungsrasen	10.30
03	Sport 65plus mit Lizenziertem Übungsleiter, TSV Auerbach	Halle A	12.00
04	Hocker Gymnastik mit Lizenziertem Übungsleiter, TSV Auerbach	Halle A	13.00
05	Sturzprophylaxe mit Jana Goebel, Physio 3 und TSV Auerbach	Halle A	13.30
06	Rollator fit mit Aktiv Mobil Wörner	Knop-O-Drom	14.00
07	Nordic Walking mit Ingrid Rindfleisch, TSV Auerbach	Übungsrasen	15.00
08	Parkinsontango mit Christina Kraus, Pustoblume	Halle A	16.00