



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 30.12.2024	Kohlrabicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Kartoffelpuffer ^{2,Wei} Apfelmus ² Fruchtkompott ⁷ 590 kcal, 8,7 g Eiweiß, 26 g Fett, 77,3 g KH, 6,4 BE, 3,79 g Salz	Kohlrabicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{2,Wei,L,E,M} Gurkensalat ^{2,L,M,S} Fruchtkompott ⁷ 563 kcal, 21,1 g Eiweiß, 15,2 g Fett, 82,9 g KH, 6,9 BE, 4,32 g Salz
Di., 31.12.2024	Nudelsuppe ^{Wei,E,Sel} Königsberger Klopse ^E Salzkartoffeln ⁸ Rote Bete ⁴ Fruchtquark ^{7,L,M} 398 kcal, 27,1 g Eiweiß, 15,1 g Fett, 37,1 g KH, 2,9 BE, 2,33 g Salz	Nudelsuppe ^{Wei,E,Sel} Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{2,7,Wei,L,M} Schnittlauchsauce ^{7,Wei,L,M} Salzkartoffeln ⁸ Fruchtquark ^{7,L,M} 582 kcal, 19,6 g Eiweiß, 24,2 g Fett, 68,3 g KH, 5,4 BE, 3,76 g Salz
Mi., 01.01.2025	Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Rippchen mit Senf ⁵ Kartoffelpüree ^{7,L,M} Apfel-Sauerkraut ² Obst der Saison ⁹ 557 kcal, 32,9 g Eiweiß, 23,9 g Fett, 47,4 g KH, 3,9 BE, 10,52 g Salz	Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt ^{2,Wei} Vanillesauce ^{L,M} Obst der Saison ⁹ 735 kcal, 15,7 g Eiweiß, 21,2 g Fett, 118,1 g KH, 9,8 BE, 1,98 g Salz
Do., 02.01.2025	Minestrone ^{Wei,E,Sel} Gebratener Schweinebauch Dunkelbiersauce Butterkartoffeln ^{8,L,M} Blumenkohl ⁷ Haselnusspudding ^{L,M} 634 kcal, 28,2 g Eiweiß, 29,2 g Fett, 61,7 g KH, 5,1 BE, 2,66 g Salz	Minestrone ^{Wei,E,Sel} Kartoffel-Gemüsegratin ^{2,L,M} Tomatensalat ² Haselnusspudding ^{L,M} 529 kcal, 12,9 g Eiweiß, 28,2 g Fett, 55,6 g KH, 4,3 BE, 1,25 g Salz
Fr., 03.01.2025	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Seelachs-Spinat-Lasagne ^{Wei,L,F,M} Eisbergsalat Buttermilchdessert ^{L,M} 535 kcal, 29,6 g Eiweiß, 16,9 g Fett, 70 g KH, 5,4 BE, 2,26 g Salz	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Eieromelett ^{L,E,M} Pilz-Sahne-Sauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Dampfkartoffeln ⁸ Eisbergsalat Buttermilchdessert ^{L,M} 518 kcal, 21,7 g Eiweiß, 20,5 g Fett, 59,3 g KH, 4,5 BE, 2,6 g Salz
Sa., 04.01.2025	Linseneintopf mit Wiener ^{1,2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 571 kcal, 24,2 g Eiweiß, 26,9 g Fett, 54,2 g KH, 4,5 BE, 3,46 g Salz	Bunter Kartoffeleintopf ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 255 kcal, 7,3 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 46,5 g KH, 3,9 BE, 2,87 g Salz
So., 05.01.2025	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{E,Sel} Rinderbraten Esterhazy ^{2,Sel} Salzkartoffeln ⁸ Bohnen ⁷ Orangencreme ^{7,L,M} 457 kcal, 28,8 g Eiweiß, 15,1 g Fett, 47,2 g KH, 3,9 BE, 1,66 g Salz	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{E,Sel} Rösti mit Rahm-Champignons und Käse überbacken ^{7,Wei,L,M} Gemüsesalat ^{2,Sel} Orangencreme ^{7,L,M} 631 kcal, 17 g Eiweiß, 33,3 g Fett, 60,3 g KH, 5 BE, 3,76 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst. Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstelerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Selenite; (S) Senf

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!