



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 05.01.2026	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Gebratenes Seelachsfilet ^{2,Wei,F} Senf-Dill-Sauce ^{7,Wei,L,M,S} Dampfkartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Sel} Fruchtkompott ⁷ 535 kcal, 39,3 g Eiweiß, 16,9 g Fett, 57,7 g KH, 4,8 BE, 0,93 g Salz	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung ^{Wei,L,E,M} Fruchtsauce ² Fruchtkompott ⁷ 481 kcal, 10,9 g Eiweiß, 13,3 g Fett, 78,8 g KH, 6,4 BE, 0,58 g Salz
Di., 06.01.2026	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons ^{Wei,L,M} Reis Fruchtquark ^{7,L,M} 481 kcal, 41,1 g Eiweiß, 6,6 g Fett, 62,5 g KH, 5 BE, 1,4 g Salz	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Nudelaufbau mit Gemüse ^{Wei,L,E,M} Tomatensalat ² Fruchtquark ^{7,L,M} 529 kcal, 25 g Eiweiß, 17 g Fett, 69 g KH, 5,5 BE, 1,47 g Salz
Mi., 07.01.2026	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Tortellini ^{Wei,E} Käsesahnesauce ^{1,7,Wei,L,E,M} Chinakohlsalat Obst der Saison ⁹ 2484 kcal, 102,6 g Eiweiß, 46,3 g Fett, 401 g KH, 33,3 BE, 6,91 g Salz	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Curryreispfanne mit Gemüse ^{7,S} Chinakohlsalat Obst der Saison ⁹ 722 kcal, 14,1 g Eiweiß, 28,2 g Fett, 98,4 g KH, 8,2 BE, 4,39 g Salz
Do., 08.01.2026	Hühnerbrühe mit Backerbsen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Bratwurst ² mit Senf ^S Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rahmwirsing ^{1,2,7,Wei,L,M} Mokkapudding ^{L,So,M} 571 kcal, 24,8 g Eiweiß, 35 g Fett, 37,2 g KH, 3,1 BE, 5 g Salz	Hühnerbrühe mit Backerbsen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Quarkauflauf mit Kirschen ^{Wei,L,E,M} Vanillesauce ^{L,M} Mokkapudding ^{L,So,M} 446 kcal, 23,8 g Eiweiß, 10,1 g Fett, 63 g KH, 4,9 BE, 0,85 g Salz
Fr., 09.01.2026	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Schnitzel ^{Wei} Paprika-Tomatensauce ⁷ Bandnudeln ^{Wei} Rote Beerengrütze 645 kcal, 28,8 g Eiweiß, 16,8 g Fett, 92,2 g KH, 7,7 BE, 3,5 g Salz	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Pellkartoffeln Kräuterquark ^{L,M} Rote Beerengrütze 253 kcal, 9,4 g Eiweiß, 6,6 g Fett, 35,3 g KH, 2,7 BE, 1,45 g Salz
Sa., 10.01.2026	Hühnereintopf mit Kartoffeln ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 267 kcal, 14,7 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 39,7 g KH, 3,3 BE, 3,84 g Salz	Französischer Gemüseeintopf ^{2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 269 kcal, 9,9 g Eiweiß, 3,8 g Fett, 46,7 g KH, 3,9 BE, 2,68 g Salz
So., 11.01.2026	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Kohlroulade ^{L,M,S} Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Haselnusspudding ^{L,M} 562 kcal, 16,7 g Eiweiß, 28,5 g Fett, 56,5 g KH, 4,7 BE, 4,23 g Salz	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut ^{1,2,Wei,E} Haselnusspudding ^{L,M} 360 kcal, 10,6 g Eiweiß, 6 g Fett, 63,3 g KH, 5,3 BE, 3,37 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (So) Soja; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!