



## Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Wir wünschen einen guten Appetit!



Hessen-Süd

## Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 05.01.2026	Blumenkohlcreme- suppe <small>Wei,L,M</small> Gebratenes Seelachsfilet <small>2,Wei,F</small> Senf-Dill-Sauce <small>7,Wei,L,M,S</small> Dampfkartoffeln <small>8</small> Mischgemüse <small>7,Sel</small> Fruchtkompott <small>7</small>  <small>535 kcal, 39,3 g Eiweiß, 16,9 g Fett, 57,7 g KH, 4,8 BE, 0,93 g Salz</small>	Blumenkohlcreme- suppe <small>Wei,L,M</small> Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung <small>Wei,L,E,M</small> Fruchtsauce <small>2</small> Fruchtkompott <small>7</small>  <small>481 kcal, 10,9 g Eiweiß, 13,3 g Fett, 78,8 g KH, 6,4 BE, 0,58 g Salz</small>
Di., 06.01.2026	Gemüsebrühe mit Reis <small>Sel</small> Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons <small>Wei,L,M</small> Reis Fruchtquark <small>7,L,M</small>  <small>481 kcal, 41,1 g Eiweiß, 6,6 g Fett, 62,5 g KH, 5 BE, 1,4 g Salz</small>	Gemüsebrühe mit Reis <small>Sel</small> Nudelauflauf mit Gemüse <small>Wei,L,E,M</small> Tomatensalat <small>2</small> Fruchtquark <small>7,L,M</small>  <small>529 kcal, 25 g Eiweiß, 17 g Fett, 69 g KH, 5,5 BE, 1,47 g Salz</small>
Mi., 07.01.2026	Zucchinicreme- suppe <small>2,Wei</small> Tortellini <small>Wei,E</small> Käsesahnesauce <small>1,7,Wei,L,E,M</small> Chinakohlsalat Obst der Saison <small>9</small>  <small>2484 kcal, 102,6 g Eiweiß, 46,3 g Fett, 401 g KH, 33,3 BE, 6,91 g Salz</small>	Zucchinicreme- suppe <small>2,Wei</small> Curryreispanne mit Gemüse <small>7,S</small> Chinakohlsalat Obst der Saison <small>9</small>  <small>722 kcal, 14,1 g Eiweiß, 28,2 g Fett, 98,4 g KH, 8,2 BE, 4,39 g Salz</small>
Do., 08.01.2026	Hühnerbrühe mit Backerbsen <small>2,Wei,L,E,M,Sel</small> Bratwurst <small>2</small> mit Senf <small>s</small> Kartoffelpüree <small>2,8,L,M,SO2</small> Rahmwirsing <small>1,2,7,Wei,L,M</small> Mokkapudding <small>L,So,M</small>  <small>571 kcal, 24,8 g Eiweiß, 35 g Fett, 37,2 g KH, 3,1 BE, 5 g Salz</small>	Hühnerbrühe mit Backerbsen <small>2,Wei,L,E,M,Sel</small> Quarkauflauf mit Kirschen <small>Wei,L,E,M</small> Vanillesauce <small>L,M</small> Mokkapudding <small>L,So,M</small>  <small>446 kcal, 23,8 g Eiweiß, 10,1 g Fett, 63 g KH, 4,9 BE, 0,65 g Salz</small>
Fr., 09.01.2026	Champignoncreme- suppe <small>7,Wei,L,M</small> Schnitzel <small>Wei</small> Paprika-Tomatensauce <small>7</small> Bandnuedeln <small>Wei</small> Rote Beerengrütze  <small>645 kcal, 28,8 g Eiweiß, 16,6 g Fett, 92,2 g KH, 7,7 BE, 3,5 g Salz</small>	Champignoncreme- suppe <small>7,Wei,L,M</small> Pellkartoffeln Kräuterquark <small>L,M</small> Rote Beerengrütze  <small>253 kcal, 9,4 g Eiweiß, 6,6 g Fett, 35,3 g KH, 2,7 BE, 1,45 g Salz</small>
Sa., 10.01.2026	Hühnereintopf mit Kartoffeln <small>Sel</small> Mischbrot <small>Wei,Rog,Ger,Haf</small> Fruchtjoghurt <small>L,M</small>  <small>267 kcal, 14,7 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 39,7 g KH, 3,3 BE, 3,84 g Salz</small>	Französischer Gemüseeintopf <small>2,Wei</small> Mischbrot <small>Wei,Rog,Ger,Haf</small> Fruchtjoghurt <small>L,M</small>  <small>269 kcal, 9,9 g Eiweiß, 3,8 g Fett, 46,7 g KH, 3,9 BE, 2,68 g Salz</small>
So., 11.01.2026	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln <small>Wei,E,Sel</small> Kohlroulade <small>L,M,S</small> Bratensauce Salzkartoffeln <small>8</small> Haselnusspudding <small>L,M</small>  <small>562 kcal, 16,7 g Eiweiß, 28,5 g Fett, 56,5 g KH, 4,7 BE, 4,23 g Salz</small>	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln <small>Wei,E,Sel</small> Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut <small>1,2,Wei,E</small> Haselnusspudding <small>L,M</small>  <small>360 kcal, 10,6 g Eiweiß, 6 g Fett, 63,3 g KH, 5,3 BE, 3,37 g Salz</small>

Enthalt Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschweifelt; (9) gewachst! Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggengerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (So) Soja; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!