



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 12.01.2026	Knoblauchcreme- suppe <small>7.Wei,L,M</small> Pangasiusfilet <small>F</small> auf Gemüsebett <small>7.Sel</small> Kartoffelpüree <small>2,8,L,M,SO2</small> Fruchtkompott <small>7</small> <small>423 kcal, 24,6 g Eiweiß, 16,1 g Fett, 42,5 g KH, 3,5 BE, 3,49 g Salz</small>	Knoblauchcreme- suppe <small>7.Wei,L,M</small> Spiegelei <small>7,E</small> auf Gemüsebett <small>7.Sel</small> Kartoffelpüree <small>2,8,L,M,SO2</small> Fruchtkompott <small>7</small> <small>458 kcal, 15,3 g Eiweiß, 23,6 g Fett, 43 g KH, 3,5 BE, 3,75 g Salz</small>
Di., 13.01.2026	Gemüsebrühe mit Fläde <small>Wei,L,E,M,Sel</small> Hackfleischpfanne mit Kürbis <small>7.Wei,L,M</small> Tomatensalat <small>2</small> Fruchtquark <small>7,L,M</small> <small>375 kcal, 23,3 g Eiweiß, 21,2 g Fett, 21,8 g KH, 1,6 BE, 1,66 g Salz</small>	Gemüsebrühe mit Fläde <small>Wei,L,E,M,Sel</small> Makkaroniauflauf mit Gemüse <small>Wei,L,E,M</small> Kräutersauce <small>7.Wei,L,M</small> Tomatensalat <small>2</small> Fruchtquark <small>7,L,M</small> <small>579 kcal, 24,8 g Eiweiß, 19,5 g Fett, 75,5 g KH, 6,1 BE, 2,72 g Salz</small>
Mi., 14.01.2026	Spinatcremesuppe <small>7.Wei,L,M</small> Kartoffelpuffer <small>2.Wei</small> Apfelmus <small>2</small> Obst der Saison <small>9</small> <small>574 kcal, 8,5 g Eiweiß, 25,6 g Fett, 74 g KH, 6,2 BE, 1,02 g Salz</small>	Spinatcremesuppe <small>7.Wei,L,M</small> Vegetarisch gefüllte Paprika <small>Wei,Sel,S</small> Tomatensauce <small>7.Wei,Sel</small> Kräuterreis Obst der Saison <small>9</small> <small>536 kcal, 18,4 g Eiweiß, 11,9 g Fett, 83,4 g KH, 7 BE, 4,19 g Salz</small>
Do., 15.01.2026	Eiermuschelsuppe <small>Wei,E,Sel</small> Schweine- geschnetzeltes Zürcher Art <small>2.Wei,L,M</small> Spätzle <small>Wei,E</small> Vanillepudding mit Sahne <small>7,L,M</small> <small>726 kcal, 38,3 g Eiweiß, 19,1 g Fett, 97,8 g KH, 8,1 BE, 1,41 g Salz</small>	Eiermuschelsuppe <small>Wei,E,Sel</small> Milchreis mit Zimt und Zucker <small>L,M</small> Apfelmus <small>2</small> Vanillepudding mit Sahne <small>7,L,M</small> <small>687 kcal, 16,7 g Eiweiß, 7,5 g Fett, 137 g KH, 11,4 BE, 1,5 g Salz</small>
Fr., 16.01.2026	Selleriecreme- suppe <small>7.Wei,L,M,Sel</small> Schnitzel <small>Wei</small> Pfefferrahmsauce <small>3</small> Kroketten <small>L,M</small> Eisbergsalat Pflaumen-Zimt-Kompott <small>533 kcal, 21,7 g Eiweiß, 20,1 g Fett, 64,5 g KH, 5,4 BE, 3,66 g Salz</small>	Selleriecreme- suppe <small>7.Wei,L,M,Sel</small> Gemüseschnitzel <small>2.Wei,Din,Haf</small> Pfefferrahmsauce <small>3</small> Kroketten <small>L,M</small> Eisbergsalat Pflaumen-Zimt-Kompott <small>675 kcal, 11,2 g Eiweiß, 29,4 g Fett, 88,1 g KH, 7,3 BE, 4 g Salz</small>
Sa., 17.01.2026	Gulaschsuppe <small>2.Wei</small> Mischbrot <small>Wei,Rog,GeR,Haf</small> Fruchtjoghurt <small>L,M</small> <small>319 kcal, 12,8 g Eiweiß, 12,3 g Fett, 38,1 g KH, 3,2 BE, 1 g Salz</small>	Bunter Kartoffeleintopf <small>Sel</small> Mischbrot <small>Wei,Rog,GeR,Haf</small> Fruchtjoghurt <small>L,M</small> <small>255 kcal, 7,3 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 46,5 g KH, 3,9 BE, 2,87 g Salz</small>
So., 18.01.2026	Fleischbrühe mit Grießklößchen <small>2.Wei,L,E,M,Sel</small> Schweinenacken- braten Bratensauce Kartoffelklöße Mischgemüse <small>7.Wei,L,M</small> Kirschquark <small>L,M</small> <small>597 kcal, 33,4 g Eiweiß, 19,7 g Fett, 67,5 g KH, 5,4 BE, 4,89 g Salz</small>	Fleischbrühe mit Grießklößchen <small>2.Wei,L,E,M,Sel</small> Kartoffel-Spinat- auflauf <small>L,E,M</small> Kräutersauce <small>7.Wei,L,M</small> Kirschquark <small>L,M</small> <small>333 kcal, 18,5 g Eiweiß, 11,5 g Fett, 37,1 g KH, 2,8 BE, 3,05 g Salz</small>

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst. Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Din) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggengerzeugnisse; (GeR) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!