



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 26.01.2026	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sei} Gedünstetes Seehechtfilet auf Gemüsebett ^{7,Sei} Dillsauce ^{7,Wei,L,M} Dampfkartoffeln ⁸ Fruchtkompott ⁷	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sei} Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinen- füllung ^{Wei,L,E,M} Beerenfruchtsauce Fruchtkompott ⁷
	319 kcal, 6,9 g Eiweiß, 9 g Fett, 49,3 g KH, 4,1 BE, 2,12 g Salz	432 kcal, 14,3 g Eiweiß, 11,5 g Fett, 65,6 g KH, 5,4 BE, 2,3 g Salz
Di., 27.01.2026	Nudelsuppe ^{Wei,E,Sei} Tortellini mit Käsefüllung ^{Wei,L,E,M} Käsesauce ^{7,Wei,L,M} Eisbergsalat Fruchtquark ^{7,L,M}	Nudelsuppe ^{Wei,E,Sei} Spiralnudeln ^{Wei} Gemüsebolognese ^{2,Wei,Sei} Eisbergsalat Fruchtquark ^{7,L,M}
	767 kcal, 32,3 g Eiweiß, 31,8 g Fett, 84,7 g KH, 6,8 BE, 3,14 g Salz	358 kcal, 17,1 g Eiweiß, 2,7 g Fett, 63,4 g KH, 5,1 BE, 1,81 g Salz
Mi., 28.01.2026	Kräutercreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Frikadelle mit Senf ^{Wei,E,S} Kartoffelpüree ^{7,L,M} Paprikagemüse ⁷ Obst der Saison ⁹	Kräutercreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gefüllte Kartoffel- taschen mit Frisch- käse ^{L,M} Kräutersahnesauce ^{7,Wei,L,M} Paprikagemüse ⁷ Obst der Saison ⁹
	573 kcal, 18,6 g Eiweiß, 32,5 g Fett, 48,9 g KH, 4 BE, 4,36 g Salz	529 kcal, 9,3 g Eiweiß, 28,8 g Fett, 55,8 g KH, 4,5 BE, 4,41 g Salz
Do., 29.01.2026	Gemüsebrühe mit Ei ^{E,Sei} Hackfleisch-Kartoffelaufbau mit Porree ^{2,M} Bohnensalat ^{2,4} Latte Macchiato Pudding ^{L,M}	Gemüsebrühe mit Ei ^{E,Sei} Grießbrei ^{Wei,L,M} Heiße Himbeeren Latte Macchiato Pudding ^{L,M}
	548 kcal, 21,3 g Eiweiß, 30,6 g Fett, 44 g KH, 3,7 BE, 2,27 g Salz	419 kcal, 15,5 g Eiweiß, 9,9 g Fett, 65,9 g KH, 5,5 BE, 1,54 g Salz
Fr., 30.01.2026	Brokkolicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Schweineschnitzel Wiener Art ^{Wei} Bratkartoffeln ^{2,8} Gurkensalat ² Rote Grütze mit Sahne ^{L,M}	Brokkolicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Vegetarisch gefüllte Paprika ^{Wei,Sei,S} Tomatensauce ^{7,Wei,Sei} Reis Rote Grütze mit Sahne ^{L,M}
	502 kcal, 21,7 g Eiweiß, 23,2 g Fett, 49,6 g KH, 4,1 BE, 2,3 g Salz	527 kcal, 17,9 g Eiweiß, 13,3 g Fett, 78,9 g KH, 6,6 BE, 4,04 g Salz
Sa., 31.01.2026	Erbseintopf mit Würstchen ^{1,2,Sei} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}	Karotteneintopf mit Kräutern ^{2,8,Sei,SO2} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}
	593 kcal, 25,1 g Eiweiß, 27,8 g Fett, 58,9 g KH, 4,7 BE, 3,92 g Salz	263 kcal, 7,6 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 47,9 g KH, 4 BE, 1,84 g Salz
So., 01.02.2026	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sei} Sauerbraten ^{2,Wei,S} Petersilien- kartoffeln ^{7,8} Apfelrotkohl ^{2,7} Schokoladen- pudding ^{L,M}	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sei} Spinatknödel ^{Wei,L,E,M} Kräutersahnesauce ^{7,Wei,L,M} Gemüsesalat ^{2,Sei} Schokoladen- pudding ^{L,M}
	661 kcal, 25 g Eiweiß, 28,8 g Fett, 72,8 g KH, 6,1 BE, 3,05 g Salz	536 kcal, 20,1 g Eiweiß, 18,4 g Fett, 71,1 g KH, 5,8 BE, 3,9 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Rogge-
nerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersterzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (M) Milch; (Sei) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide