



## Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 26.01.2026	Kartoffelcreme- suppe <small>8,L,M,Sel</small> Gedünstetes Seehechtfilet auf Gemüsebett <small>7,Sel</small> <small>Dillsauce 7,Wei,L,M</small> Dampfkartoffeln <small>8</small> Fruchtkompott <small>7</small> <small>319 kcal, 6,9 g Eiweiß, 9 g Fett, 49,3 g KH, 4,1 BE, 2,12 g Salz</small>	Kartoffelcreme- suppe <small>8,L,M,Sel</small> Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinen- füllung <small>Wei,L,E,M</small> <small>Beerenfruchtsauce</small> <small>Fruchtkompott 7</small> <small>432 kcal, 14,3 g Eiweiß, 11,5 g Fett, 65,6 g KH, 5,4 BE, 2,3 g Salz</small>
Di., 27.01.2026	Nudelsuppe <small>Wei,E,Sel</small> Tortellini mit Käsefüllung <small>Wei,L,E,M</small> <small>Käsesauce 7,Wei,L,M</small> <small>Eisbergsalat</small> <small>Fruchtquark 7,L,M</small> <small>767 kcal, 32,3 g Eiweiß, 31,8 g Fett, 84,7 g KH, 6,8 BE, 3,14 g Salz</small>	Nudelsuppe <small>Wei,E,Sel</small> <small>Spiralnudeln Wei</small> <small>Gemüsebolognese 2,Wei,Sel</small> <small>Eisbergsalat</small> <small>Fruchtquark 7,L,M</small> <small>358 kcal, 17,1 g Eiweiß, 2,7 g Fett, 63,4 g KH, 5,1 BE, 1,81 g Salz</small>
Mi., 28.01.2026	Kräutercreme- suppe <small>7,Wei,L,M</small> Frikadelle mit Senf <small>Wei,E,S</small> <small>Kartoffelpüree 7,L,M</small> <small>Paprikagemüse 7</small> <small>Obst der Saison 9</small> <small>573 kcal, 18,6 g Eiweiß, 32,5 g Fett, 48,9 g KH, 4 BE, 4,36 g Salz</small>	Kräutercreme- suppe <small>7,Wei,L,M</small> Gefüllte Kartoffel- taschen mit Frisch- käse <small>L,M</small> <small>Kräutersahnesauce 7,Wei,L,M</small> <small>Paprikagemüse 7</small> <small>Obst der Saison 9</small> <small>529 kcal, 9,3 g Eiweiß, 26,8 g Fett, 55,8 g KH, 4,5 BE, 4,41 g Salz</small>
Do., 29.01.2026	Gemüsebrühe mit Ei <small>E,Sel</small> Hackfleisch-Kartoffelauf mit Porree <small>2,M</small> <small>Bohnensalat 2,4</small> <small>Latte Macchiato Pudding L,M</small> <small>548 kcal, 21,3 g Eiweiß, 30,6 g Fett, 44 g KH, 3,7 BE, 2,27 g Salz</small>	Gemüsebrühe mit Ei <small>E,Sel</small> <small>Grießbrei Wei,L,M</small> <small>Heiße Himbeeren</small> <small>Latte Macchiato Pudding L,M</small> <small>419 kcal, 15,5 g Eiweiß, 9,9 g Fett, 65,9 g KH, 5,5 BE, 1,54 g Salz</small>
Fr., 30.01.2026	Brokkolicreme- suppe <small>7,Wei,L,M</small> Schweineschnitzel Wiener Art <small>Wei</small> <small>Bratkartoffeln 2,8</small> <small>Gurkensalat 2</small> <small>Rote Grütze mit Sahne L,M</small> <small>502 kcal, 21,7 g Eiweiß, 23,2 g Fett, 49,6 g KH, 4,1 BE, 2,3 g Salz</small>	Brokkolicreme- suppe <small>7,Wei,L,M</small> Vegetarisch gefüllte Paprika <small>Wei,Sel,S</small> <small>Tomatensauce 7,Wei,Sel</small> <small>Reis</small> <small>Rote Grütze mit Sahne L,M</small> <small>527 kcal, 17,9 g Eiweiß, 13,3 g Fett, 78,9 g KH, 6,6 BE, 4,04 g Salz</small>
Sa., 31.01.2026	Erbseneintopf mit Würstchen <small>1,2,Sel</small> <small>Mischbrot Wei,Rog,Ger,Haf</small> <small>Fruchtjoghurt L,M</small> <small>593 kcal, 25,1 g Eiweiß, 27,8 g Fett, 56,9 g KH, 4,7 BE, 3,92 g Salz</small>	Karotteneintopf mit Kräutern <small>2,8,Sel,SO2</small> <small>Mischbrot Wei,Rog,Ger,Haf</small> <small>Fruchtjoghurt L,M</small> <small>263 kcal, 7,6 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 47,9 g KH, 4 BE, 1,84 g Salz</small>
So., 01.02.2026	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln <small>Wei,E,Sel</small> <small>Sauerbraten 2,Wei,S</small> <small>Petersilien- kartoffeln 7,8</small> <small>Apfelrotkohl 2,7</small> <small>Schokoladen- pudding L,M</small> <small>661 kcal, 25 g Eiweiß, 28,8 g Fett, 72,8 g KH, 6,1 BE, 3,05 g Salz</small>	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln <small>Wei,E,Sel</small> <small>Spinatknödel Wei,L,E,M</small> <small>Kräutersahnesauce 7,Wei,L,M</small> <small>Gemüsesalat 2,Sel</small> <small>Schokoladen- pudding L,M</small> <small>536 kcal, 20,1 g Eiweiß, 18,4 g Fett, 71,1 g KH, 5,8 BE, 3,9 g Salz</small>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst. Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenzucker; (Ger) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!