

**Mittagessen**

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 09.02.2026	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Gebratenes Seelachsfilet ^{2,Wei,F} Senf-Dill-Sauce ^{7,Wei,L,M,S} Dampfkartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Sel} Fruchtkompott ⁷ 535 kcal, 39,3 g Eiweiß, 16,9 g Fett, 57,7 g KH, 4,8 BE, 0,93 g Salz	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung ^{Wei,L,E,M} Fruchtsauce ² Fruchtkompott ⁷ 481 kcal, 10,9 g Eiweiß, 13,3 g Fett, 76,8 g KH, 6,4 BE, 0,56 g Salz
Di., 10.02.2026	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons ^{Wei,L,M} Reis Fruchtquark ^{7,L,M} 481 kcal, 41,1 g Eiweiß, 6,6 g Fett, 62,5 g KH, 5 BE, 1,4 g Salz	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Quarkauflauf mit Kirschen ^{Wei,L,E,M} Vanillesauce ^{L,M} Fruchtquark ^{7,L,M} 447 kcal, 29,9 g Eiweiß, 8,3 g Fett, 61,3 g KH, 4,5 BE, 1,67 g Salz
Mi., 11.02.2026	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Griechischer Nudelauf ^{7,Wei,L,M} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹ 642 kcal, 29,9 g Eiweiß, 32,9 g Fett, 54,9 g KH, 4,6 BE, 1,73 g Salz	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Curryreispfanne mit Gemüse ^{7,S} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹ 722 kcal, 14 g Eiweiß, 28,1 g Fett, 98,6 g KH, 8,2 BE, 4,39 g Salz
Do., 12.02.2026	Hühnerbrühe mit Backerbsen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Bratwurst ² Bratensauce Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rahmwirsing ^{1,2,7,Wei,L,M} Mokkapudding ^{L,So,M} 587 kcal, 24,5 g Eiweiß, 35 g Fett, 41,8 g KH, 3,4 BE, 5,69 g Salz	Hühnerbrühe mit Backerbsen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Vegetarische Bratwurst ^{Wei,E} Bratensauce Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rahmwirsing ^{1,2,7,Wei,L,M} Mokkapudding ^{L,So,M} 565 kcal, 21 g Eiweiß, 30,4 g Fett, 48,4 g KH, 4 BE, 4,78 g Salz
Fr., 13.02.2026	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Schnitzel ^{Wei} Dunkelbiersauce Kartoffeln ⁸ Chinakohlsalat Erdbeer-Rhabarbergrütze 472 kcal, 22,2 g Eiweiß, 14,3 g Fett, 60 g KH, 5 BE, 3,61 g Salz	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Pellkartoffeln Kräuterquark ^{L,M} Chinakohlsalat Erdbeer-Rhabarbergrütze 255 kcal, 10 g Eiweiß, 6,8 g Fett, 34,7 g KH, 2,7 BE, 1,43 g Salz
Sa., 14.02.2026	Hühnereintopf mit Kartoffeln ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 267 kcal, 14,7 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 39,7 g KH, 3,3 BE, 3,84 g Salz	Französischer Gemüseintopf ^{2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 269 kcal, 9,9 g Eiweiß, 3,8 g Fett, 46,7 g KH, 3,9 BE, 2,68 g Salz
So., 15.02.2026	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Kohlroulade ^{L,M,S} Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Schokoladen- pudding ^{L,M} 570 kcal, 16,8 g Eiweiß, 28,6 g Fett, 58 g KH, 4,8 BE, 4,17 g Salz	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut ^{1,2,Wei,E} Schokoladen- pudding ^{L,M} 368 kcal, 10,8 g Eiweiß, 6 g Fett, 64,8 g KH, 5,4 BE, 3,31 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (So) Soja; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!