



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 31.03.2025	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons ^{Wei,L,M} Reis Fruchtkompott ⁷	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Spiralnudeln ^{Wei} Gemüsesauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Tomatensalat ² Fruchtkompott ⁷
	557 kcal, 35 g Eiweiß, 14 g Fett, 70,6 g KH, 5,8 BE, 0,15 g Salz	481 kcal, 11,8 g Eiweiß, 15,4 g Fett, 71,5 g KH, 5,9 BE, 0,78 g Salz
Di., 01.04.2025	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Wurstgulasch ^{1,2,11,Wei} Nudeln ^{Wei} Eisbergsalat Fruchtquark ^{7,L,M}	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Kartoffel-Gemüsegratin ^{2,L,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Fruchtquark ^{7,L,M}
	545 kcal, 25,1 g Eiweiß, 16,4 g Fett, 72,2 g KH, 5,8 BE, 3,62 g Salz	475 kcal, 15,8 g Eiweiß, 26,8 g Fett, 43 g KH, 3 BE, 2,61 g Salz
Mi., 02.04.2025	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Frikadelle ^{Wei,E} mit Senf ^S Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rahmwirsing ^{1,2,7,Wei,L,M} Obst der Saison ⁹	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Quarkauflauf mit Kirschen ^{Wei,L,E,M} Vanillesauce ^{L,M} Obst der Saison ⁹
	666 kcal, 21,6 g Eiweiß, 36,9 g Fett, 58,7 g KH, 4,8 BE, 5,18 g Salz	570 kcal, 25,2 g Eiweiß, 17,4 g Fett, 75,5 g KH, 6 BE, 1,48 g Salz
Do., 03.04.2025	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schnitzel ^{Wei} Rahmsauce ^{L,M} Pellkartoffeln Karottensalat ^{1,2,16} Mokkapudding ^{L,So,M}	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Pellkartoffeln Kräuterquark ^{L,M} Karottensalat ^{1,2,16} Mokkapudding ^{L,So,M}
	486 kcal, 22,1 g Eiweiß, 12,8 g Fett, 67,7 g KH, 5,6 BE, 4,95 g Salz	295 kcal, 10,4 g Eiweiß, 4,5 g Fett, 49,9 g KH, 4 BE, 2,46 g Salz
Fr., 04.04.2025	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gebratenes Seelachsfilet ^{2,Wei,F} Senf-Dill-Sauce ^{7,Wei,L,M,S} Dampfkartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Sel} Erdbeer-Rhabarbergrütze	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung ^{Wei,L,E,M} Fruchtsauce ² Erdbeer-Rhabarbergrütze
	462 kcal, 39,2 g Eiweiß, 12,2 g Fett, 49,2 g KH, 4,1 BE, 1,8 g Salz	408 kcal, 10,8 g Eiweiß, 8,5 g Fett, 68,3 g KH, 5,7 BE, 1,44 g Salz
Sa., 05.04.2025	Hühnereintopf mit Kartoffeln ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}	Bunter Kartoffeleintopf ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}
	267 kcal, 14,7 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 39,7 g KH, 3,3 BE, 3,84 g Salz	255 kcal, 7,3 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 46,5 g KH, 3,9 BE, 2,87 g Salz
So., 06.04.2025	Königincreme- suppe ^{2,7,Wei,L,E,M} Kohlroulade ^{L,M,S} Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Schokoladencreme ^{L,M}	Königincreme- suppe ^{2,7,Wei,L,E,M} Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut ^{1,2,Wei,E} Schokoladencreme ^{L,M}
	657 kcal, 19,2 g Eiweiß, 38,5 g Fett, 54,7 g KH, 4,5 BE, 3,78 g Salz	455 kcal, 13,2 g Eiweiß, 16 g Fett, 61,5 g KH, 5,1 BE, 2,92 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (11) mit Phosphat Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizen-
erzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (So) Soja; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter
06251-1092108 gern zur Verfügung!