



Mittagessen

| Tag | Menü 1 - Essen auf Räder | Menü 2 - Essen auf Räder |
|-----------------|--|---|
| Mo., 07.04.2025 | Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Kartoffelpuffer ^{2,Wei} Apfelmus ² Fruchtkompott ⁷ | Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Makkaroniaufauf mit Gemüse ^{Wei,L,E,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Gurkensalat ^{2,L,M,S} Fruchtkompott ⁷ |
| | 627 kcal, 7,6 g Eiweiß, 31,4 g Fett, 75,4 g KH, 6,2 BE, 0,01 g Salz | 650 kcal, 19,6 g Eiweiß, 24,9 g Fett, 86,1 g KH, 7,1 BE, 1,56 g Salz |
| Di., 08.04.2025 | Hühnerbrühe mit Flädle ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Fleischkäse ^{1,2,11} Süßer Senf ⁵ Bratkartoffeln ^{2,8} Sauerkraut Fruchtquark ^{7,L,M} | Hühnerbrühe mit Flädle ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Semmelknödel ^{Wei,E} Pilz-Sahne-Sauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Fruchtquark ^{7,L,M} |
| | 530 kcal, 23,2 g Eiweiß, 31,6 g Fett, 34,8 g KH, 2,7 BE, 3,26 g Salz | 409 kcal, 25,9 g Eiweiß, 8,8 g Fett, 55,5 g KH, 4,4 BE, 2,22 g Salz |
| Mi., 09.04.2025 | Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Gefüllte Paprika ^{Wei,E} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Reis Eisbergsalat Obst der Saison ⁹ | Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Curryreispfanne mit Gemüse ^{7,S} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹ |
| | 629 kcal, 21,2 g Eiweiß, 22,3 g Fett, 81,3 g KH, 6,8 BE, 5,22 g Salz | 622 kcal, 13,5 g Eiweiß, 20,7 g Fett, 91,1 g KH, 7,6 BE, 4,34 g Salz |
| Do., 10.04.2025 | Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Cordon bleu vom Hähnchen ^{1,2,11,Wei,L,M} Butternudeln ^{7,Wei} Leipziger Allerlei ⁷ Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} | Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Milchreis mit Zimt und Zucker ^{L,M} Apfelmus ² Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} |
| | 724 kcal, 36,6 g Eiweiß, 23,6 g Fett, 87,9 g KH, 7,3 BE, 3,01 g Salz | 687 kcal, 16,7 g Eiweiß, 7,5 g Fett, 137 g KH, 11,4 BE, 1,5 g Salz |
| Fr., 11.04.2025 | Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Pangasiusfilet ^F auf Gemüsebett ^{7,Sel} Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rote Beerengrütze | Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Spiegelei ^{7,E} Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rahmspinat ^{Wei,L,M} Rote Beerengrütze |
| | 339 kcal, 24,6 g Eiweiß, 7,9 g Fett, 38,2 g KH, 3,2 BE, 1,84 g Salz | 385 kcal, 17,7 g Eiweiß, 16,1 g Fett, 39,2 g KH, 3,2 BE, 2,08 g Salz |
| Sa., 12.04.2025 | Gulaschsuppe ^{2,Wei} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} | Bunter Gemüseeintopf Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} |
| | 319 kcal, 12,8 g Eiweiß, 12,3 g Fett, 38,1 g KH, 3,2 BE, 1 g Salz | 221 kcal, 7,2 g Eiweiß, 3,7 g Fett, 37,8 g KH, 3,2 BE, 2,57 g Salz |
| So., 13.04.2025 | Rinderbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Schweinenacken- braten Bratensauce Kartoffelklöße Mischgemüse ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M} | Rinderbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Kartoffel-Spinat- aufauf ^{L,E,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M} |
| | 599 kcal, 33,5 g Eiweiß, 19,8 g Fett, 67,8 g KH, 5,4 BE, 4,93 g Salz | 335 kcal, 18,6 g Eiweiß, 11,6 g Fett, 37,3 g KH, 2,9 BE, 3,09 g Salz |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (11) mit Phosphat Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersterzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!