



Mittagessen

| Tag | Menü 1 - Essen auf Räder | Menü 2 - Essen auf Räder |
|-----------------|--|--|
| Mo., 14.04.2025 | Kohlrabicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gabelspaghetti ^{Wei} Bolognese ^{7,Wei,Sel} mit geriebenem Parmesan ^{1,L,E,M} Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷ | Kohlrabicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{2,Wei,L,E,M} Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷ |
| | 540 kcal, 25,5 g Eiweiß, 16,2 g Fett, 70,9 g KH, 5,9 BE, 4,92 g Salz | 528 kcal, 20,5 g Eiweiß, 12,3 g Fett, 81,5 g KH, 6,8 BE, 4,27 g Salz |
| Di., 15.04.2025 | Nudelsuppe ^{Wei,E,Sel} Bratwurst ² Bratensauce Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Blumenkohl ⁷ Fruchtquark ^{7,L,M} | Nudelsuppe ^{Wei,E,Sel} Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{2,7,Wei,L,M} Schnittlauchsauce ^{7,Wei,L,M} Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Fruchtquark ^{7,L,M} |
| | 549 kcal, 29,4 g Eiweiß, 32,1 g Fett, 34,2 g KH, 2,7 BE, 5,14 g Salz | 562 kcal, 18,9 g Eiweiß, 24,6 g Fett, 63,2 g KH, 5 BE, 4,42 g Salz |
| Mi., 16.04.2025 | Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Griechischer Nudelauflauf ^{7,Wei,L,M} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Obst der Saison ⁹ | Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt ^{2,Wei} Vanillesauce ^{L,M} Obst der Saison ⁹ |
| | 634 kcal, 29,4 g Eiweiß, 32,9 g Fett, 52,6 g KH, 4,4 BE, 2,16 g Salz | 735 kcal, 15,7 g Eiweiß, 21,2 g Fett, 118,1 g KH, 9,8 BE, 1,96 g Salz |
| Do., 17.04.2025 | Minestrone ^{Wei,E,Sel} Schnitzel ^{Wei} Dunkelbiersauce Butterkartoffeln ^{8,L,M} Brokkoli ⁷ Haselnusspudding ^{L,M} | Minestrone ^{Wei,E,Sel} Kartoffel-Gemüsegratin ^{2,L,M} Tomatensalat ² Haselnusspudding ^{L,M} |
| | 618 kcal, 28,2 g Eiweiß, 19,7 g Fett, 77,5 g KH, 6,5 BE, 3,96 g Salz | 529 kcal, 12,9 g Eiweiß, 28,2 g Fett, 55,6 g KH, 4,3 BE, 1,25 g Salz |
| Fr., 18.04.2025 | Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Seelachs-Spinat-Lasagne ^{Wei,L,F,M} Buttermilchdessert ^{L,M} | Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Eieromelett ^{L,E,M} Pilz-Sahne-Sauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Dampfkartoffeln ⁸ Buttermilchdessert ^{L,M} |
| | 527 kcal, 29 g Eiweiß, 16,8 g Fett, 69,1 g KH, 5,3 BE, 2,25 g Salz | 510 kcal, 21,1 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 58,3 g KH, 4,4 BE, 2,58 g Salz |
| Sa., 19.04.2025 | Linseneintopf mit Wiener ^{1,2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} | Kohlrabi-Eintopf ^{1,2,7,11} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} |
| | 571 kcal, 24,2 g Eiweiß, 26,9 g Fett, 54,2 g KH, 4,5 BE, 3,46 g Salz | 260 kcal, 8,4 g Eiweiß, 3,4 g Fett, 47,1 g KH, 3,9 BE, 1,8 g Salz |
| So., 20.04.2025 | Fleischbrühe mit Gemüsestreifen ^{Sel} Sauerbraten ^{2,Wei,S} Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Bohnen ⁷ Eisdessert Vanille ^{7,L,M} | Fleischbrühe mit Gemüsestreifen ^{Sel} Rösti mit Antipasti Gemüse überbacken ^{2,M} Gemüsesalat ^{2,Sel} Eisdessert Vanille ^{7,L,M} |
| | 616 kcal, 22,9 g Eiweiß, 29,3 g Fett, 61,3 g KH, 5,1 BE, 4,05 g Salz | 603 kcal, 17,5 g Eiweiß, 35,8 g Fett, 47,3 g KH, 4 BE, 3,39 g Salz |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (11) mit Phosphat Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!