



## Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 21.04.2025	Kartoffelcreme- suppe <sup>8,L,M,Sel</sup> Putengulasch <sup>Wei</sup> Petersilien- kartoffeln <sup>7,8</sup> Eisbergsalat Fruchtkompott <sup>7</sup> 381 kcal, 24,1 g Eiweiß, 7,7 g Fett, 51,3 g KH, 4,2 BE, 1,75 g Salz	Kartoffelcreme- suppe <sup>8,L,M,Sel</sup> Spiralnudeln <sup>Wei</sup> Gemüsebolognese <sup>2,Wei,Sel</sup> Eisbergsalat Fruchtkompott <sup>7</sup> 393 kcal, 11,4 g Eiweiß, 4,5 g Fett, 73,2 g KH, 6,1 BE, 2,28 g Salz
Di., 22.04.2025	Nudelsuppe <sup>Wei,E,Sel</sup> Piccata vom Schwein <sup>1,2,Wei,L,E,M</sup> Paprika-Tomatensauce <sup>7</sup> Reis Fruchtquark <sup>7,L,M</sup> 637 kcal, 39,7 g Eiweiß, 19,6 g Fett, 74 g KH, 6 BE, 2,77 g Salz	Nudelsuppe <sup>Wei,E,Sel</sup> Gefüllte Kartoffel- taschen mit Frisch- käse <sup>L,M</sup> Paprika-Tomatensauce <sup>7</sup> Krautsalat <sup>2</sup> Fruchtquark <sup>7,L,M</sup> 512 kcal, 13,6 g Eiweiß, 23,2 g Fett, 58,4 g KH, 4,7 BE, 5,89 g Salz
Mi., 23.04.2025	Kräutercreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup> Hackfleisch-Kartoffelauflauf mit Porree <sup>2,M</sup> Eisbergsalat Obst der Saison <sup>9</sup> 503 kcal, 19 g Eiweiß, 27,2 g Fett, 42,8 g KH, 3,5 BE, 1,28 g Salz	Kräutercreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup> Grießschnitte mit Zucker und Zimt <sup>2,Wei,L,E,M</sup> Mohn-Vanillesauce <sup>L,M</sup> Obst der Saison <sup>9</sup> 668 kcal, 23 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 95,7 g KH, 7,9 BE, 1,32 g Salz
Do., 24.04.2025	Gemüsebrühe mit Ei <sup>E,Sel</sup> Schweineschnitzel Wiener Art <sup>Wei</sup> Bratkartoffeln <sup>2,8</sup> Gurkensalat <sup>2</sup> Mandelpudding <sup>7,L,M</sup> 525 kcal, 23,6 g Eiweiß, 21,6 g Fett, 57,5 g KH, 4,8 BE, 2,68 g Salz	Gemüsebrühe mit Ei <sup>E,Sel</sup> Vegetarisch gefüllte Paprika <sup>Wei,Sel,S</sup> Tomatensauce <sup>7,Wei,Sel</sup> Reis Mandelpudding <sup>7,L,M</sup> 551 kcal, 19,8 g Eiweiß, 11,8 g Fett, 86,7 g KH, 7,2 BE, 4,43 g Salz
Fr., 25.04.2025	Brokkolicreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup> Gedünstetes Seehechtfilet auf Gemüsebett <sup>7,Sel</sup> Dillsauce <sup>7,Wei,L,M</sup> Dampfkartoffeln <sup>8</sup> Obstsalat 288 kcal, 7,4 g Eiweiß, 8,4 g Fett, 42,5 g KH, 3,5 BE, 1,38 g Salz	Brokkolicreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup> Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinen- füllung <sup>Wei,L,E,M</sup> Beerenfruchtsauce Obstsalat 402 kcal, 14,9 g Eiweiß, 10,9 g Fett, 58,8 g KH, 4,9 BE, 1,56 g Salz
Sa., 26.04.2025	Graupeneintopf mit Speckwürfeln <sup>1,2,Ger,Sel</sup> Mischbrot <sup>Wei,Rog,Ger,Haf</sup> Fruchtjoghurt <sup>L,M</sup> 498 kcal, 14,8 g Eiweiß, 9 g Fett, 86,4 g KH, 7,2 BE, 1,94 g Salz	Karotteneintopf mit Kräutern <sup>2,8,Sel,SO2</sup> Mischbrot <sup>Wei,Rog,Ger,Haf</sup> Fruchtjoghurt <sup>L,M</sup> 263 kcal, 7,6 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 47,9 g KH, 4 BE, 1,84 g Salz
So., 27.04.2025	Fleischbrühe mit Eierstich <sup>E,Sel</sup> Sauerbraten <sup>2,Wei,S</sup> Petersilien- kartoffeln <sup>7,8</sup> Apfelrotkohl <sup>2,7</sup> Eisdessert Erdbeer <sup>7,L,M</sup> 592 kcal, 22,5 g Eiweiß, 29,8 g Fett, 56,5 g KH, 4,7 BE, 2,96 g Salz	Fleischbrühe mit Eierstich <sup>E,Sel</sup> Spinatknödel <sup>Wei,L,E,M</sup> Kräutersahnesauce <sup>7,Wei,L,M</sup> Gemüsesalat <sup>2,Sel</sup> Eisdessert Erdbeer <sup>7,L,M</sup> 467 kcal, 17,6 g Eiweiß, 19,4 g Fett, 54,8 g KH, 4,5 BE, 3,81 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenzerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstezerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (M) Milch; (Sel) Selen; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!