AWO Sozialzentrum Bensheim

Speiseplan vom 16.06.2025 - 22.06.2025

Wir wünschen einen guten Appetit!

AWO Hessen-Süd

Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 16.06.2025	Knoblauchcreme- suppe [7,Wei,L,M] Schweine- geschnetzeltes Züricher Art [2,Wei,L,M] Spätzle [Wei,E] Fruchtkompott [7]	Knoblauchcreme- suppe [7,Wei,L,M] Gefüllte Kartoffeltasche mit Brokkoli [L,M] Kräutersauce [7,Wei,L,M] Tomatensalat [2] Fruchtkompott [7]
	790 kcal, 37,4 g Eiweiß, 27,1 g Fett, 96,4 g KH, 7,9 BE, 2,82 g Salz	603 kcal, 8,1 g Eiweiß, 35,8 g Fett, 59,7 g KH, 4,9 BE, 6,07 g Salz
Di., 17.06.2025	Gemüsebrühe mit Flädle [Wei,L,E,M,Sel] Tortellini mit Tomatensauce [1,7,Wei,E] mit geriebenem Parmesan [1,L,E,M] Eisbergsalat Fruchtquark [7,L,M]	Gemüsebrühe mit Flädle [Wei,L,E,M,Sel] Vegetarische Pizzaschnitte [2,Wei,Ger,L,M] Eisbergsalat Fruchtquark [7,L,M]
	456 kcal, 25,9 g Eiweiß, 9,6 g Fett, 63,3 g KH, 5,1 BE, 3,34 g Salz	310 kcal, 16,4 g Eiweiß, 4,5 g Fett, 48,8 g KH, 3,9 BE, 2,48 g Salz
Mi., 18.06.2025	Spinatcremesuppe [7,Wei,L,M] Gefüllte Paprika [Wei,E] Tomatensauce [7,Wei,Sel] Reis Obst der Saison [9]	Spinatcremesuppe [7,Wei,L,M] Milchreis mit Zimt und Zucker [L,M] Apfelmus [2] Obst der Saison [9]
	621 kcal, 20,6 g Eiweiß, 22,1 g Fett, 80,4 g KH, 6,7 BE, 5,21 g Salz	659 kcal, 16,8 g Eiweiß, 6,3 g Fett, 132,2 g KH, 11 BE, 1,29 g Salz
Do., 19.06.2025	Eiermuschelsuppe [Wei,E,Sel] Schnitzel [Wei] Knoblauchdip [L,M] Kartoffelsalat mit Essig und Öl [1,S] Schokoladen- pudding [L,M]	Eiermuschelsuppe [Wei,E,Sel] Curryreispfanne mit Gemüse [7,S] Schokoladen- pudding [L,M]
	628 kcal, 33,5 g Eiweiß, 22,8 g Fett, 70,3 g KH, 5,9 BE, 5,38 g Salz	644 kcal, 14,7 g Eiweiß, 20,2 g Fett, 97,3 g KH, 8,1 BE, 4,57 g Salz
Fr., 20.06.2025	Selleriecreme- suppe [7,Wei,L,M,Sel] Pangasiusfilet [F] auf Gemüsebett [7,Sel] Kartoffelpüree [2,8,L,M,SO2] Rote Beerengrütze	Selleriecreme- suppe [7,Wei,L,M,Sel] Spinat-Omelett [L,E,M,Sel] Kartoffelpüree [2,8,L,M,SO2] Eisbergsalat Rote Beerengrütze
	339 kcal, 24,6 g Eiweiß, 7,9 g Fett, 38,2 g KH, 3,2 BE, 1,84 g Salz	479 kcal, 24,4 g Eiweiß, 20 g Fett, 46 g KH, 3,8 BE, 4,02 g Salz
Sa., 21.06.2025	Gulaschsuppe [2,Wei] Mischbrot [Wei,Rog,Ger,Haf] Joghurt mit Pfirsichsauce [2,L,M]	Bunter Kartoffeleintopf [Sel] Mischbrot [Wei,Rog,Ger,Haf] Joghurt mit Pfirsichsauce [2,L,M]
	283 kcal, 12,8 g Eiweiß, 12,2 g Fett, 28,8 g KH, 2,4 BE, 1 g Salz	219 kcal, 7,3 g Eiweiß, 3,3 g Fett, 37,1 g KH, 3,1 BE, 2,87 g Salz
So., 22.06.2025	Fleischbrühe mit Grießklößchen [2,Wei,L,E,M,Sel] Schweinenacken- braten Bratensauce Kartoffelklöße Mischgemüse [7,Wei,L,M] Kirschquark [L,M]	Fleischbrühe mit Grießklößchen [2,Wei,L,E,M,Sel] Kartoffel-Spinat- auflauf [L,E,M] Kräutersauce [7,Wei,L,M] Kirschquark [L,M]
	597 kcal, 33,4 g Eiweiß, 19,7 g Fett, 67,5 g KH, 5,4 BE, 4,89 g Salz	333 kcal, 18,5 g Eiweiß, 11,5 g Fett, 37,1 g KH, 2,8 BE, 3,05 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!