



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 29.06.2026	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Gebratenes Seelachsfilet ^{2,Wei,F} Senf-Dill-Sauce ^{7,Wei,L,M,S} Dampfkartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Sel} Fruchtkompott ⁷	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung ^{Wei,L,E,M} Fruchtsauce ² Fruchtkompott ⁷
	535 kcal, 39,3 g Eiweiß, 16,9 g Fett, 57,7 g KH, 4,8 BE, 0,93 g Salz	481 kcal, 10,9 g Eiweiß, 13,3 g Fett, 76,8 g KH, 6,4 BE, 0,58 g Salz
Di., 30.06.2026	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Hühnerfrikassee mit Spargel ^{Wei,L,M} Reis Fruchtquark ^{7,L,M}	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Nudelauflauf mit Gemüse ^{Wei,L,E,M} Bechamelsauce ^{7,Wei,L,M} Tomatensalat ² Fruchtquark ^{7,L,M}
	423 kcal, 27,8 g Eiweiß, 6,4 g Fett, 82,4 g KH, 4,9 BE, 1,38 g Salz	599 kcal, 26,7 g Eiweiß, 21,9 g Fett, 73,7 g KH, 5,9 BE, 1,52 g Salz
Mi., 01.07.2026	Spargelcreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{2,Wei,L,E,M} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹	Spargelcreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Curryreispfanne mit Gemüse ^{7,S} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹
	547 kcal, 19,5 g Eiweiß, 16,2 g Fett, 77,8 g KH, 6,4 BE, 1,56 g Salz	656 kcal, 12,7 g Eiweiß, 25 g Fett, 90,8 g KH, 7,5 BE, 4,39 g Salz
Do., 02.07.2026	Hühnerbrühe mit Backerbsen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Hackbraten ^{2,S} Bratensauce Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Erbsen-Karotten- gemüse ⁷ Mokkapudding ^{L,So,M}	Hühnerbrühe mit Backerbsen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Quarkauflauf mit Kirschen ^{Wei,L,E,M} Vanillesauce ^{L,M} Mokkapudding ^{L,So,M}
	549 kcal, 22,9 g Eiweiß, 32,2 g Fett, 39,5 g KH, 3,3 BE, 3,86 g Salz	446 kcal, 23,8 g Eiweiß, 10,1 g Fett, 83 g KH, 4,9 BE, 0,65 g Salz
Fr., 03.07.2026	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Schnitzel Toscana ^{2,Wei,L,E,M} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Butterreis Chinakohlsalat Erdbeer-Rhabarbergrütze	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Pellkartoffeln Kräuterquark ^{L,M} Chinakohlsalat Erdbeer-Rhabarbergrütze
	652 kcal, 31,8 g Eiweiß, 20,5 g Fett, 81,6 g KH, 6,8 BE, 1,78 g Salz	255 kcal, 10 g Eiweiß, 6,8 g Fett, 34,7 g KH, 2,7 BE, 1,43 g Salz
Sa., 04.07.2026	Hühnereintopf mit Kartoffeln ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}	Französischer Gemüseeintopf ^{2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}
	287 kcal, 14,7 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 39,7 g KH, 3,3 BE, 3,84 g Salz	269 kcal, 9,9 g Eiweiß, 3,8 g Fett, 46,7 g KH, 3,9 BE, 2,68 g Salz
So., 05.07.2026	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Kohlroulade ^{L,M,S} Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Schokoladen- pudding ^{L,M}	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut ^{1,2,Wei,E} Endiviensalat Schokoladen- pudding ^{L,M}
	570 kcal, 16,8 g Eiweiß, 28,6 g Fett, 58 g KH, 4,8 BE, 4,17 g Salz	376 kcal, 11,7 g Eiweiß, 6,1 g Fett, 65,4 g KH, 5,5 BE, 3,36 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (So) Soja; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!