



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 21.07.2025	Gurken-Kaltschale ^{2,L,M} Reibekuchen ^{8,Haf,E} Apfelmus ² Fruchtkompott ⁷ 423 kcal, 10,7 g Eiweiß, 12,9 g Fett, 64,1 g KH, 5,3 BE, 0,17 g Salz	Gurken-Kaltschale ^{2,L,M} Makkaroniauflauf mit Gemüse ^{Wei,L,E,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Tomatensalat ² Fruchtkompott ⁷ 663 kcal, 19,6 g Eiweiß, 27,7 g Fett, 83,1 g KH, 6,9 BE, 1,55 g Salz
Di., 22.07.2025	Gemüsebrühe mit Backerbsen ^{Wei,L,E,M,Sel} Bayrischer Leberkäse ^{1,2} Süßer Senf ⁵ Bratkartoffeln ^{2,8} Gurkensalat ^{2,L,M,S} Fruchtquark ^{7,L,M} 525 kcal, 21,3 g Eiweiß, 31,2 g Fett, 37,4 g KH, 2,9 BE, 1,44 g Salz	Gemüsebrühe mit Backerbsen ^{Wei,L,E,M,Sel} Spiegelei ^{7,E} Bratkartoffeln ^{2,8} Gurkensalat ^{2,L,M,S} Fruchtquark ^{7,L,M} 383 kcal, 21 g Eiweiß, 18,8 g Fett, 30,9 g KH, 2,4 BE, 1,69 g Salz
Mi., 23.07.2025	Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Schweine- geschnetzeltes Züricher Art ^{2,Wei,L,M} Spätzle ^{Wei,E} Obst der Saison ⁹ 699 kcal, 38,5 g Eiweiß, 17,9 g Fett, 93 g KH, 7,7 BE, 1,2 g Salz	Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Milchreis mit Zimt und Zucker ^{L,M} Apfelmus ² Obst der Saison ⁹ 659 kcal, 16,8 g Eiweiß, 6,3 g Fett, 132,2 g KH, 11 BE, 1,29 g Salz
Do., 24.07.2025	Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Schnitzel ^{Wei} Wedges Paprikagemüse ⁷ Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} 1689 kcal, 45,1 g Eiweiß, 45,4 g Fett, 262,3 g KH, 21,8 BE, 9,49 g Salz	Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Curryreispfanne mit Gemüse ^{7,S} Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} 641 kcal, 12,8 g Eiweiß, 21,8 g Fett, 95 g KH, 7,9 BE, 4,52 g Salz
Fr., 25.07.2025	Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Gegrilltes Steak ² Joghurt-Tomaten-Dip ^{L,M} Nudelsalat ^{2,4,7,Wei,E,S} Rote Beerengrütze 10576 kcal, 205 g Eiweiß, 1065,9 g Fett, 39 g KH, 3,2 BE, 2,47 g Salz	Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Vegetarische Bratwurst ^{Wei,E} Joghurt-Tomaten-Dip ^{L,M} Nudelsalat ^{2,4,7,Wei,E,S} Rote Beerengrütze 581 kcal, 22,1 g Eiweiß, 32,1 g Fett, 46,2 g KH, 3,8 BE, 2,68 g Salz
Sa., 26.07.2025	Gulaschsuppe ^{2,Wei} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 319 kcal, 12,8 g Eiweiß, 12,3 g Fett, 38,1 g KH, 3,2 BE, 1 g Salz	Pellkartoffeln Heringssalat ^{1,2,4,7,L,E,F,M,S} Fruchtjoghurt ^{L,M} 394 kcal, 12,5 g Eiweiß, 19,9 g Fett, 39,1 g KH, 3,3 BE, 3,21 g Salz
So., 27.07.2025	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schweinenacken- braten Bratensauce Kartoffelklöße Mischgemüse ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M} 576 kcal, 32,5 g Eiweiß, 18,2 g Fett, 66,8 g KH, 5,4 BE, 4,93 g Salz	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Kartoffel-Spinat- auflauf ^{L,E,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M} 312 kcal, 17,6 g Eiweiß, 10 g Fett, 36,3 g KH, 2,8 BE, 3,09 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersterzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafenerzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!