



Mittagessen		
Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 04.08.2025	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Spiralnudeln ^{Wei} Gemüsebolognese ^{2,Wei,Sel} Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Rührei mit Champignons und Zwiebeln ^{1,2,7,11,E} Kräuterpüree ^{2,8,L,M,SO2} Fruchtkompott ⁷
	393 kcal, 11,4 g Eiweiß, 4,5 g Fett, 73,2 g KH, 6,1 BE, 2,28 g Salz	384 kcal, 16,2 g Eiweiß, 16,9 g Fett, 40,6 g KH, 3,3 BE, 2,76 g Salz
Di., 05.08.2025	Erdbeer-Kaltschale Frikadelle mit Senf ^{Wei,E,S} Kartoffelsalat ^{1,2,4,7,8,L,E,M,S} Fruchtquark ^{7,L,M}	Erdbeer-Kaltschale Gefüllte Kartoffel- taschen mit Frisch- käse ^{L,M} Kräutersahnesauce ^{7,Wei,L,M} Tomatensalat ² Fruchtquark ^{7,L,M}
	563 kcal, 21,6 g Eiweiß, 29,7 g Fett, 50,4 g KH, 4 BE, 2,16 g Salz	547 kcal, 13,4 g Eiweiß, 26,3 g Fett, 61,8 g KH, 4,9 BE, 3,2 g Salz
Mi., 06.08.2025	Kräutercreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Makkaroniaufauf mit Schinken ^{1,2,11,Wei,L,E,M} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹	Kräutercreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Grießbrei ^{Wei,L,M} Zimt und Zucker Mohn-Vanillesauce ^{L,M} Obst der Saison ⁹
	576 kcal, 26,2 g Eiweiß, 19 g Fett, 74,2 g KH, 6,1 BE, 2,51 g Salz	546 kcal, 17,3 g Eiweiß, 11,3 g Fett, 91,4 g KH, 7,6 BE, 1,36 g Salz
Do., 07.08.2025	Gemüsebrühe mit Ei ^{E,Sel} Schweineschnitzel Wiener Art ^{Wei} Bratkartoffeln ^{2,8} Krautsalat ² Schokoladen- pudding ^{L,M}	Gemüsebrühe mit Ei ^{E,Sel} Bauernfrühstück ^{1,2,4,E} Krautsalat ² Schokoladen- pudding ^{L,M}
	578 kcal, 24,3 g Eiweiß, 21,9 g Fett, 68,3 g KH, 5,7 BE, 3,95 g Salz	490 kcal, 16,6 g Eiweiß, 17,7 g Fett, 62,5 g KH, 5,2 BE, 4,03 g Salz
Fr., 08.08.2025	Brokkolicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gedünstetes Seehechtfilet auf Gemüsebett ^{7,Sel} Dillsauce ^{7,Wei,L,M} Dampfkartoffeln ⁸ Apfelschnee ^{2,L,M}	Brokkolicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinen- füllung ^{Wei,L,E,M} Beerenfruchtsauce Apfelschnee ^{2,L,M}
	337 kcal, 7,7 g Eiweiß, 11,9 g Fett, 45,9 g KH, 3,8 BE, 1,35 g Salz	450 kcal, 15,2 g Eiweiß, 14,4 g Fett, 62,3 g KH, 5,2 BE, 1,53 g Salz
Sa., 09.08.2025	Graupeneintopf mit Speckwürfeln ^{1,2,Ger,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}	Karotteneintopf mit Kräutern ^{2,8,Sel,SO2} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}
	498 kcal, 14,8 g Eiweiß, 9 g Fett, 86,4 g KH, 7,2 BE, 1,94 g Salz	263 kcal, 7,8 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 47,9 g KH, 4 BE, 1,84 g Salz
So., 10.08.2025	Rinderbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Schweinegulasch Ungarische Art ^{2,Wei} Butternudeln ^{7,Wei} Bohnensalat ^{2,4} Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M}	Rinderbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Spinatknödel ^{Wei,L,E,M} Kräutersahnesauce ^{7,Wei,L,M} Bohnensalat ^{2,4} Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M}
	752 kcal, 34,1 g Eiweiß, 31,9 g Fett, 79,9 g KH, 6,7 BE, 2,11 g Salz	556 kcal, 19,8 g Eiweiß, 21,8 g Fett, 68,5 g KH, 5,6 BE, 4,49 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (11) mit Phosphat Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!