

**Mittagessen**

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 11.08.2025	Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Vegetarischer Zwiebelkuchen ^{2,7,Wei,L,E,M} Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷ 607 kcal, 18,6 g Eiweiß, 34,2 g Fett, 53,8 g KH, 4,5 BE, 1,46 g Salz	Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Maultaschen in Tomatensauce mit Käse überbacken ^{3,7,Wei,L,E,M,Sel} Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷ 553 kcal, 17 g Eiweiß, 20,6 g Fett, 72 g KH, 6 BE, 3,88 g Salz
Di., 12.08.2025	Hühnerbrühe mit Flädle ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Fleischwurst ^{1,2,11} mit Senf ^S Kartoffelgemüse ^{7,Wei} Fruchtquark ^{7,L,M} 441 kcal, 21,7 g Eiweiß, 25,6 g Fett, 28,9 g KH, 2,2 BE, 2,57 g Salz	Hühnerbrühe mit Flädle ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Blumenkohl mit Käse überbacken ^{7,Wei,L,M} Bechamelsauce ^{7,Wei,L,M} Kartoffelgemüse ^{7,Wei} Fruchtquark ^{7,L,M} 380 kcal, 18,1 g Eiweiß, 14,8 g Fett, 40,7 g KH, 3,2 BE, 0,61 g Salz
Mi., 13.08.2025	Karottencreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Putengyros ² Zaziki ^{L,M} Kartoffelspalten Krautsalat ² Obst der Saison ⁹ 675 kcal, 27,2 g Eiweiß, 31,1 g Fett, 67,6 g KH, 5,6 BE, 6,57 g Salz	Karottencreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Süße Nudeln mit Butterbrösel ^{7,Wei} Apfelkompott ² Obst der Saison ⁹ 616 kcal, 12,7 g Eiweiß, 15,8 g Fett, 103,4 g KH, 8,6 BE, 3,54 g Salz
Do., 14.08.2025	Kirsch-Kaltschale Schnitzel Hawaii ^{2,Wei,M} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Kräuterreis Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} 755 kcal, 31,9 g Eiweiß, 21,4 g Fett, 105,7 g KH, 8,8 BE, 3,28 g Salz	Kirsch-Kaltschale Kartoffel-Gemüsegratin ^{2,L,M} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} 553 kcal, 10 g Eiweiß, 26,3 g Fett, 68,6 g KH, 5,4 BE, 0,98 g Salz
Fr., 15.08.2025	Tomatencreme- suppe ^{2,Wei,L,M} Gebackenes Seehechtfilet ^{2,Wei,F} mit Remoulade ^{1,2,4,7,E,S} Kartoffelsalat ^{1,2,4,7,8,L,E,M,S} Wackelpudding ⁷ 654 kcal, 18 g Eiweiß, 37,7 g Fett, 58,4 g KH, 4,9 BE, 1,65 g Salz	Tomatencreme- suppe ^{2,Wei,L,M} Gekochte Eier ^E Senfsauce ^{7,Wei,L,M,S} Salzkartoffeln ⁸ Wackelpudding ⁷ 412 kcal, 15,8 g Eiweiß, 14,9 g Fett, 51,7 g KH, 4,3 BE, 3,1 g Salz
Sa., 16.08.2025	Hackfleisch-Lauch Eintopf mit Karotten und Kartoffeln ^{7,Wei} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 353 kcal, 14,5 g Eiweiß, 13,2 g Fett, 42,2 g KH, 3,5 BE, 1,85 g Salz	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{L,M} Heiße Sauer- kirschen Fruchtjoghurt ^{L,M} 662 kcal, 17,2 g Eiweiß, 6,8 g Fett, 131,4 g KH, 11 BE, 0,38 g Salz
So., 17.08.2025	Rinderbrühe mit Fleischklößchen ^{E,Sel} Cordon bleu vom Schwein ^{1,2,Wei,L,M} Butterkartoffeln ^{8,L,M} Erbsengemüse mit Rahm ^{7,Wei,L,M} Apfelkompott ² 651 kcal, 33,7 g Eiweiß, 28,3 g Fett, 61,7 g KH, 5,1 BE, 3,8 g Salz	Rinderbrühe mit Fleischklößchen ^{E,Sel} Rahmchampignons ^{7,Wei,L,M} Butterkartoffeln ^{8,L,M} Feldsalat mit Äpfeln und Joghurt ^{2,L,M} Apfelkompott ² 304 kcal, 8 g Eiweiß, 9,9 g Fett, 43,7 g KH, 3,6 BE, 1,39 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (11) mit Phosphat Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!