



## Mittagessen

| Tag             | Menü 1 - Essen auf Räder                                                                                                                                                                                                                                                               | Menü 2 - Essen auf Räder                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo., 08.09.2025 | Kartoffelcreme- suppe <sup>8,L,M,Sel</sup><br>Griechischer Bauernsalat <sup>10,L,M</sup><br>Baguette <sup>Wei</sup><br>Fruchtkompott <sup>7</sup><br><br>389 kcal, 11,2 g Eiweiß, 15,4 g Fett, 49 g KH, 4 BE, 3,42 g Salz                                                              | Kartoffelcreme- suppe <sup>8,L,M,Sel</sup><br>Tortellini mit Käsefüllung <sup>Wei,L,E,M</sup><br>Gemüsebolognese <sup>2,Wei,Sel</sup><br>mit geriebenem Parmesan <sup>1,L,E,M</sup><br>Fruchtkompott <sup>7</sup><br><br>532 kcal, 21,8 g Eiweiß, 12,7 g Fett, 78,4 g KH, 6,5 BE, 3,5 g Salz |
| Di., 09.09.2025 | Nudelsuppe <sup>Wei,E,Sel</sup><br>Bratwurst <sup>2</sup><br>mit Senf <sup>S</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,8,L,M,SO2</sup><br>Paprikagemüse <sup>7</sup><br>Fruchtquark <sup>7,L,M</sup><br><br>496 kcal, 27,6 g Eiweiß, 29,1 g Fett, 30,2 g KH, 2,3 BE, 4,75 g Salz                  | Nudelsuppe <sup>Wei,E,Sel</sup><br>Gefüllte Kartoffel- taschen mit Frisch- käse <sup>L,M</sup><br>Kräutersahnesauce <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Paprikagemüse <sup>7</sup><br>Fruchtquark <sup>7,L,M</sup><br><br>470 kcal, 14,5 g Eiweiß, 23,7 g Fett, 48,1 g KH, 3,7 BE, 4,59 g Salz           |
| Mi., 10.09.2025 | Kräutercreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Hackfleisch-Kartoffelaufbau mit Porree <sup>2,M</sup><br>Eisbergsalat<br>Obst der Saison <sup>9</sup><br><br>503 kcal, 19 g Eiweiß, 27,2 g Fett, 42,8 g KH, 3,5 BE, 1,28 g Salz                                                            | Kräutercreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Grießbrei <sup>Wei,L,M</sup><br>Mohn-Vanillesauce <sup>L,M</sup><br>Obst der Saison <sup>9</sup><br><br>489 kcal, 16,9 g Eiweiß, 11 g Fett, 78,6 g KH, 6,5 BE, 1,35 g Salz                                                                       |
| Do., 11.09.2025 | Gemüsebrühe mit Ei <sup>E,Sel</sup><br>Schweineschnitzel Wiener Art <sup>Wei</sup><br>Bratkartoffeln <sup>2,8</sup><br>Gurkensalat <sup>2</sup><br>Mandelpudding <sup>7,L,M</sup><br><br>525 kcal, 23,6 g Eiweiß, 21,6 g Fett, 57,5 g KH, 4,8 BE, 2,88 g Salz                          | Gemüsebrühe mit Ei <sup>E,Sel</sup><br>Vegetarisch gefüllte Paprika <sup>Wei,Sel,S</sup><br>Tomatensauce <sup>7,Wei,Sel</sup><br>Reis<br>Mandelpudding <sup>7,L,M</sup><br><br>551 kcal, 19,8 g Eiweiß, 11,8 g Fett, 86,7 g KH, 7,2 BE, 4,43 g Salz                                          |
| Fr., 12.09.2025 | Brokkolicreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Gedünstetes Seehechtfilet<br>auf Gemüsebett <sup>7,Sel</sup><br>Dillsauce <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Dampfkartoffeln <sup>8</sup><br>Apfelschnee <sup>2,L,M</sup><br><br>337 kcal, 7,7 g Eiweiß, 11,9 g Fett, 45,9 g KH, 3,8 BE, 1,35 g Salz | Brokkolicreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinen- füllung<br><sup>Wei,L,E,M</sup><br>Beerenfruchtsauce<br>Apfelschnee <sup>2,L,M</sup><br><br>450 kcal, 15,2 g Eiweiß, 14,4 g Fett, 62,3 g KH, 5,2 BE, 1,53 g Salz                                             |
| Sa., 13.09.2025 | Graupeneintopf mit Speckwürfeln <sup>1,2,Ger,Sel</sup><br>Mischbrot <sup>Wei,Rog,Ger,Haf</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>L,M</sup><br><br>498 kcal, 14,8 g Eiweiß, 9 g Fett, 88,4 g KH, 7,2 BE, 1,94 g Salz                                                                                | Karotteneintopf mit Kräutern <sup>2,8,Sel,SO2</sup><br>Mischbrot <sup>Wei,Rog,Ger,Haf</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>L,M</sup><br><br>263 kcal, 7,8 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 47,9 g KH, 4 BE, 1,84 g Salz                                                                                          |
| So., 14.09.2025 | Fleischbrühe mit Eierstich <sup>E,Sel</sup><br>Rindergulasch <sup>2</sup><br>Butternudeln <sup>7,Wei</sup><br>Gemüsesalat <sup>2,Sel</sup><br>Schokoladen- pudding <sup>L,M</sup><br><br>651 kcal, 34,4 g Eiweiß, 23,2 g Fett, 73,8 g KH, 6,2 BE, 1,81 g Salz                          | Fleischbrühe mit Eierstich <sup>E,Sel</sup><br>Spinatknödel <sup>Wei,L,E,M</sup><br>Kräutersahnesauce <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Gemüsesalat <sup>2,Sel</sup><br>Schokoladen- pudding <sup>L,M</sup><br><br>523 kcal, 20,1 g Eiweiß, 18,9 g Fett, 66,9 g KH, 5,5 BE, 3,9 g Salz                 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (10) geschwärzt Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersterzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!