

**Mittagessen**

| Tag             | Menü 1 - Essen auf Räder                                                                                                                                                                                                                                                         | Menü 2 - Essen auf Räder                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo., 05.10.2026 | Gemüsecreme- suppe <sup>7,Wei,L,M,Sel</sup><br>Fischstäbchen <sup>Wei,F</sup><br>Rahmspinat <sup>Wei,L,M</sup><br>Kartoffelpüree <sup>7,L,M</sup><br>Fruchtkompott <sup>7</sup><br>341 kcal, 7,9 g Eiweiß, 14,6 g Fett, 41,3 g KH, 3,4 BE, 1,83 g Salz                           | Gemüsecreme- suppe <sup>7,Wei,L,M,Sel</sup><br>Spiegelei <sup>7,E</sup><br>Rahmspinat <sup>Wei,L,M</sup><br>Kartoffelpüree <sup>7,L,M</sup><br>Fruchtkompott <sup>7</sup><br>463 kcal, 18,3 g Eiweiß, 23,4 g Fett, 41,8 g KH, 3,5 BE, 2,09 g Salz                               |
| Di., 06.10.2026 | Hühnerbrühe mit Flädle <sup>2,Wei,L,E,M,Sel</sup><br>Blut und Leberwürstchen mit Senf <sup>S</sup><br>Kartoffelpüree <sup>7,L,M</sup><br>Sauerkraut<br>Fruchtquark <sup>7,L,M</sup><br>228 kcal, 11,8 g Eiweiß, 5,9 g Fett, 28,3 g KH, 2,2 BE, 3,22 g Salz                       | Hühnerbrühe mit Flädle <sup>2,Wei,L,E,M,Sel</sup><br>Maultaschen in Tomatensauce mit Käse überbacken <sup>3,7,Wei,L,E,M,Sel</sup><br>Endiviensalat<br>Fruchtquark <sup>7,L,M</sup><br>473 kcal, 23 g Eiweiß, 14,3 g Fett, 60,8 g KH, 4,9 BE, 3,58 g Salz                        |
| Mi., 07.10.2026 | Karottencreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Kartoffel-Kürbis-Auflauf <sup>L,E,M</sup><br>Feldsalat<br>Obst der Saison <sup>9</sup><br>318 kcal, 9,2 g Eiweiß, 7,7 g Fett, 52,1 g KH, 4,3 BE, 3,8 g Salz                                                                         | Karottencreme- suppe <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Curryreispfanne mit Gemüse <sup>7,S</sup><br>Feldsalat<br>Obst der Saison <sup>9</sup><br>630 kcal, 13,1 g Eiweiß, 20,7 g Fett, 94 g KH, 7,9 BE, 6,54 g Salz                                                                       |
| Do., 08.10.2026 | Tomatencreme- suppe <sup>2,Wei,L,M</sup><br>Putengyros <sup>2</sup><br>Zaziki <sup>L,M</sup><br>Kartoffelspalten<br>Krautsalat <sup>2</sup><br>Buttermilchdessert <sup>L,M</sup><br>738 kcal, 29,4 g Eiweiß, 37 g Fett, 68 g KH, 5,4 BE, 4,4 g Salz                              | Tomatencreme- suppe <sup>2,Wei,L,M</sup><br>Marillenknödel <sup>7,Wei,L,E,M</sup><br>Vanillesauce <sup>L,M</sup><br>Buttermilchdessert <sup>L,M</sup><br>605 kcal, 19,8 g Eiweiß, 20 g Fett, 83,7 g KH, 5,9 BE, 1,17 g Salz                                                     |
| Fr., 09.10.2026 | Grünkernsuppe <sup>2,Din,Sel</sup><br>Schnitzel Toscana <sup>2,Wei,L,E,M</sup><br>Tomatensauce <sup>7,Wei,Sel</sup><br>Kräuterreis<br>Wackelpudding <sup>7</sup><br>794 kcal, 32 g Eiweiß, 26,8 g Fett, 103,1 g KH, 8,6 BE, 2,5 g Salz                                           | Grünkernsuppe <sup>2,Din,Sel</sup><br>Kartoffel-Gemüsegratin <sup>2,L,M</sup><br>Kräutersauce <sup>7,Wei,L,M</sup><br>Wackelpudding <sup>7</sup><br>627 kcal, 10,5 g Eiweiß, 35,9 g Fett, 64,9 g KH, 5 BE, 2,95 g Salz                                                          |
| Sa., 10.10.2026 | Deftiger Graupeneintopf mit Kasseler <sup>Ger,Sel</sup><br>Mischbrot <sup>Wei,Rog,Ger,Haf</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>L,M</sup><br>345 kcal, 14,9 g Eiweiß, 8,9 g Fett, 50 g KH, 4,2 BE, 2,34 g Salz                                                                             | Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>L,M</sup><br>Heiße Himbeeren<br>Fruchtjoghurt <sup>L,M</sup><br>596 kcal, 16,4 g Eiweiß, 6,4 g Fett, 117,6 g KH, 9,8 BE, 0,37 g Salz                                                                                                         |
| So., 11.10.2026 | Rinderbrühe mit Fleischklößchen <sup>E,Sel</sup><br>Schweinebraten<br>Bratensauce<br>Bayrisch Kraut <sup>1,2,7,8,SO2</sup><br>Semmelknödel <sup>Wei,E</sup><br>Vanillepudding mit Sahne <sup>7,L,M</sup><br>691 kcal, 40,4 g Eiweiß, 27,2 g Fett, 69,8 g KH, 5,8 BE, 4,98 g Salz | Rinderbrühe mit Fleischklößchen <sup>E,Sel</sup><br>Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>2,Wei,L,E,M</sup><br>Feldsalat mit Äpfeln und Joghurt <sup>2,L,M</sup><br>Vanillepudding mit Sahne <sup>7,L,M</sup><br>566 kcal, 20,9 g Eiweiß, 15,2 g Fett, 64,3 g KH, 7 BE, 1,89 g Salz |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst. Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Din) Dinkel und Dinklerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!