



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 12.10.2026	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Pangasiusfilet ^F Senf-Dill-Sauce ^{7,Wei,L,M,S} Dampfkartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Sel} Fruchtkompott ⁷ 466 kcal, 26,7 g Eiweiß, 14,8 g Fett, 54,1 g KH, 4,5 BE, 0,76 g Salz	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung ^{Wei,L,E,M} Fruchtsauce ² Fruchtkompott ⁷ 483 kcal, 10,9 g Eiweiß, 13,3 g Fett, 76,8 g KH, 6,4 BE, 0,58 g Salz
Di., 13.10.2026	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons ^{Wei,L,M} Reis Fruchtquark ^{7,L,M} 481 kcal, 41,1 g Eiweiß, 8,6 g Fett, 62,5 g KH, 5 BE, 1,4 g Salz	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Nudelaufbau mit Gemüse ^{7,Wei,L,E,M} Gemüsesauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Tomatensalat ² Fruchtquark ^{7,L,M} 576 kcal, 26,9 g Eiweiß, 18,8 g Fett, 74,8 g KH, 6 BE, 2,24 g Salz
Mi., 14.10.2026	Kürbiscremesuppe ^{7,Wei,L,M} Kartoffelpuffer ^{2,Wei} Apfelmus ² Obst der Saison ⁹ 621 kcal, 8,7 g Eiweiß, 28,1 g Fett, 79,7 g KH, 6,8 BE, 1 g Salz	Kürbiscremesuppe ^{7,Wei,L,M} Spätzle-Gemüsepfanne ^{2,Wei,E} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹ 271 kcal, 9,7 g Eiweiß, 4,9 g Fett, 44,3 g KH, 3,7 BE, 1,79 g Salz
Do., 15.10.2026	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Bratwurst ² mit Senf ^S Kartoffelpüree ^{7,L,M} Rahmwirsing ^{1,2,7,Wei,L,M} Mokkapudding ^{L,So,M} 621 kcal, 26,1 g Eiweiß, 37,4 g Fett, 42 g KH, 3,5 BE, 6,47 g Salz	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Quarkauflauf mit Kirschen ^{Wei,L,E,M} Vanillesauce ^{L,M} Mokkapudding ^{L,So,M} 447 kcal, 24,3 g Eiweiß, 8,9 g Fett, 85,6 g KH, 5,1 BE, 1,59 g Salz
Fr., 16.10.2026	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Schnitzel ^{Wei} Rahmsauce ^{L,M} Bandnudeln ^{Wei} Chinakohlsalat Erdbeer-Rhabarbergrütze 632 kcal, 29 g Eiweiß, 15,4 g Fett, 91,3 g KH, 7,6 BE, 3,45 g Salz	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Pellkartoffeln Kräuterquark ^{L,M} Chinakohlsalat Erdbeer-Rhabarbergrütze 255 kcal, 10 g Eiweiß, 6,8 g Fett, 34,7 g KH, 2,7 BE, 1,43 g Salz
Sa., 17.10.2026	Hühnereintopf mit Kartoffeln ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 267 kcal, 14,7 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 39,7 g KH, 3,3 BE, 3,84 g Salz	Französischer Gemüseintopf ^{2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 269 kcal, 9,9 g Eiweiß, 3,6 g Fett, 46,7 g KH, 3,9 BE, 2,68 g Salz
So., 18.10.2026	Königincreme- suppe ^{2,7,Wei,L,E,M} Schweinenacken- braten Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Schwarzwurzelgemüse ^{7,Wei,L,M} Schokoladen- pudding ^{L,M} 612 kcal, 31,4 g Eiweiß, 25,1 g Fett, 62,4 g KH, 5,1 BE, 2,45 g Salz	Königincreme- suppe ^{2,7,Wei,L,E,M} Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut ^{1,2,Wei,E} Schokoladen- pudding ^{L,M} 442 kcal, 13,2 g Eiweiß, 13,8 g Fett, 63,4 g KH, 5,2 BE, 2,89 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst. Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (So) Soja; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!