



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 19.10.2026	Knoblauchcreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Fischragout ^{7,Wei,L,F,M,Sel} Currysauce ^{2,7,Wei,Sel,S} Reis Karottensalat ^{1,2,16} Fruchtkompott ⁷ 661 kcal, 25,4 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 93,9 g KH, 7,8 BE, 3,53 g Salz	Knoblauchcreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Vegetarisches Bauernfrühstück ^{1,2,4,E,Sel} Karottensalat ^{1,2,16} Fruchtkompott ⁷ 459 kcal, 11,3 g Eiweiß, 15,7 g Fett, 64,9 g KH, 5,3 BE, 3,58 g Salz
Di., 20.10.2026	Fleischbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Gemüselasagne ^{7,Wei,L,M,Sel} Tomatensalat ² Bayrisch Creme ^{L,M} 489 kcal, 16,1 g Eiweiß, 19 g Fett, 60,6 g KH, 5,1 BE, 1,9 g Salz	Fleischbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Maultaschen in Tomatensauce mit Käse überbacken ^{3,7,Wei,L,E,M,Sel} Tomatensalat ² Bayrisch Creme ^{L,M} 611 kcal, 21,2 g Eiweiß, 24,3 g Fett, 74,4 g KH, 6,2 BE, 4,56 g Salz
Mi., 21.10.2026	Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Krustenbraten ^{1,2} Malzbiersauce Semmelknödel ^{Wei,E} Bayrisch Kraut ^{1,2,7,8,SO2} Obst der Saison ⁹ 663 kcal, 35,1 g Eiweiß, 26,4 g Fett, 69,4 g KH, 5,8 BE, 5,09 g Salz	Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Semmelknödel ^{Wei,E} Pilz-Sahne-Sauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Kopfsalat Obst der Saison ⁹ 448 kcal, 21,6 g Eiweiß, 10,2 g Fett, 65,5 g KH, 5,4 BE, 3,06 g Salz
Do., 22.10.2026	Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Schweine- geschnetztes Züricher Art ^{2,Wei,L,M} Spätzle ^{Wei,E} Haselnusspudding ^{L,M} 721 kcal, 40 g Eiweiß, 17,4 g Fett, 98,6 g KH, 8,1 BE, 1,52 g Salz	Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Milchreis mit Zimt und Zucker ^{L,M} Apfelmus ² Haselnusspudding ^{L,M} 662 kcal, 18,4 g Eiweiß, 5,8 g Fett, 137,9 g KH, 11,5 BE, 1,61 g Salz
Fr., 23.10.2026	Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Schnitzel ^{Wei} Kochkäse ^{L,M} Bratkartoffeln ^{2,8} Eisbergsalat Obstsalat 487 kcal, 25,5 g Eiweiß, 20 g Fett, 49,5 g KH, 4,1 BE, 3,06 g Salz	Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Curryreispfanne mit Gemüse ^{7,8} Eisbergsalat Obstsalat 602 kcal, 12 g Eiweiß, 21,6 g Fett, 85,9 g KH, 7,2 BE, 4,3 g Salz
Sa., 24.10.2026	Erbseintopf mit Würstchen ^{1,2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 593 kcal, 25,1 g Eiweiß, 27,8 g Fett, 56,9 g KH, 4,7 BE, 3,92 g Salz	Bunter Kartoffeleintopf ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Joghurt mit Pfirsichsauce ^{2,L,M} 219 kcal, 7,3 g Eiweiß, 3,3 g Fett, 37,1 g KH, 3,1 BE, 2,87 g Salz
So., 25.10.2026	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schweinegulasch mit Waldpilzen ^{2,Wei} Bandnudeln ^{Wei} Eisbergsalat Kirschquark ^{L,M} 894 kcal, 40,1 g Eiweiß, 25,9 g Fett, 73,4 g KH, 5,9 BE, 1,53 g Salz	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Kartoffel-Spinat- auflauf ^{L,E,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M} 312 kcal, 17,6 g Eiweiß, 10 g Fett, 36,3 g KH, 2,8 BE, 3,09 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (18) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersteuerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!