



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 27.10.2025	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons ^{Wei,L,M} Reis Fruchtkompott ⁷ 557 kcal, 35 g Eiweiß, 14 g Fett, 70,6 g KH, 5,8 BE, 0,15 g Salz	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Milchreis ^{L,M} Heiße Sauer- kirschen Fruchtkompott ⁷ 538 kcal, 11,9 g Eiweiß, 10,8 g Fett, 96,2 g KH, 8 BE, 0,19 g Salz
Di., 28.10.2025	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Kartoffelpuffer ^{2,Wei} Apfelmus ² Fruchtquark ^{7,L,M} 597 kcal, 14,3 g Eiweiß, 26,6 g Fett, 71,9 g KH, 5,8 BE, 1,26 g Salz	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Nudelpfanne mit Gemüse und Käse ^{2,Wei,L,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Fruchtquark ^{7,L,M} 363 kcal, 15,8 g Eiweiß, 16,3 g Fett, 40 g KH, 3,1 BE, 2,62 g Salz
Mi., 29.10.2025	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Bratwurst ² mit Senf ^S Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rahmwirsing ^{1,2,7,Wei,L,M} Obst der Saison ⁹ 695 kcal, 26,2 g Eiweiß, 42,3 g Fett, 49,7 g KH, 4,1 BE, 5,83 g Salz	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Quarkauflauf mit Kirschen ^{Wei,L,E,M} Vanillesauce ^{L,M} Obst der Saison ⁹ 570 kcal, 25,2 g Eiweiß, 17,4 g Fett, 75,5 g KH, 6 BE, 1,48 g Salz
Do., 30.10.2025	Hühnerbrühe mit Eierstich ^{2,E,Sel} Schnitzel ^{Wei} Rahmsauce ^{L,M} Bandnudeln ^{Wei} Mokkapudding ^{L,So,M} 603 kcal, 28,7 g Eiweiß, 13,5 g Fett, 90,1 g KH, 7,5 BE, 2,64 g Salz	Hühnerbrühe mit Eierstich ^{2,E,Sel} Pellkartoffeln Kräuterquark ^{L,M} Mokkapudding ^{L,So,M} 226 kcal, 9,7 g Eiweiß, 4,8 g Fett, 33,5 g KH, 2,6 BE, 0,62 g Salz
Fr., 31.10.2025	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gebratenes Seelachsfilet ^{2,Wei,F} Senf-Dill-Sauce ^{7,Wei,L,M,S} Dampfkartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Sel} Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} 529 kcal, 40,2 g Eiweiß, 15,3 g Fett, 59,3 g KH, 4,9 BE, 1,89 g Salz	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Eierpannkuchen mit Apfelfüllung ^{Wei,L,E,M} Fruchtsauce ² Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M} 476 kcal, 11,8 g Eiweiß, 11,6 g Fett, 78,4 g KH, 6,5 BE, 1,53 g Salz
Sa., 01.11.2025	Hühnereintopf mit Kartoffeln ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 267 kcal, 14,7 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 39,7 g KH, 3,3 BE, 3,84 g Salz	Französischer Gemüse- eintopf ^{2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M} 269 kcal, 9,9 g Eiweiß, 3,8 g Fett, 46,7 g KH, 3,9 BE, 2,68 g Salz
So., 02.11.2025	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Rinderroulade ^{1,2,Wei,L,M,S} Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Schokoladencreme ^{L,M} 538 kcal, 29,3 g Eiweiß, 18,5 g Fett, 59,1 g KH, 4,9 BE, 3,98 g Salz	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut ^{1,2,Wei,E} Schokoladencreme ^{L,M} 382 kcal, 10,8 g Eiweiß, 8,2 g Fett, 62,8 g KH, 5,2 BE, 3,34 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (So) Soja; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!