



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 25.11.2024	Kohlrabicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Bolognese ^{7,Wei,Sel} mit geriebenem Parmesan ^{1,L,E,M} Gabelspaghetti ^{Wei} Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷	Kohlrabicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gemüsebolognese ^{7,Wei,Sel} mit geriebenem Parmesan ^{1,L,E,M} Gabelspaghetti ^{Wei} Eisbergsalat Fruchtkompott ⁷
	540 kcal, 25,5 g Eiweiß, 18,2 g Fett, 70,9 g KH, 5,9 BE, 4,92 g Salz	486 kcal, 17,9 g Eiweiß, 9,5 g Fett, 78,5 g KH, 6,5 BE, 7,17 g Salz
Di., 26.11.2024	Nudelsuppe ^{Wei,E,Sel} Hähnchenschenkel Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Kohlrabigemüse ^{7,Wei,L,M} Fruchtquark ^{7,L,M}	Nudelsuppe ^{Wei,E,Sel} Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{2,7,Wei,L,M} Salzkartoffeln ⁸ Kohlrabigemüse ^{7,Wei,L,M} Fruchtquark ^{7,L,M}
	552 kcal, 43,3 g Eiweiß, 21,5 g Fett, 42,6 g KH, 3,3 BE, 2,7 g Salz	535 kcal, 19,8 g Eiweiß, 19,4 g Fett, 66,7 g KH, 5,4 BE, 3,07 g Salz
Mi., 27.11.2024	Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Kartoffel-Kürbis-Auflauf ^{L,E,M} Krautsalat ² Obst der Saison ⁹	Gemüsecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Spätzle-Gemüsepfanne ^{2,Wei,E} Krautsalat ² Obst der Saison ⁹
	477 kcal, 9,8 g Eiweiß, 19,1 g Fett, 63,5 g KH, 5,3 BE, 2,53 g Salz	437 kcal, 10,2 g Eiweiß, 16,3 g Fett, 57,5 g KH, 4,8 BE, 2,75 g Salz
Do., 28.11.2024	Minestrone ^{Wei,E,Sel} Schnitzel ^{Wei} Dunkelbiersauce Butterkartoffeln ^{8,L,M} Blumenkohl ⁷ Haselnusspudding ^{L,M}	Minestrone ^{Wei,E,Sel} Süße Nudeln mit Butterbrösel ^{7,Wei} Vanillesauce ^{L,M} Haselnusspudding ^{L,M}
	611 kcal, 27,8 g Eiweiß, 19,7 g Fett, 77,3 g KH, 6,4 BE, 3,95 g Salz	646 kcal, 17,2 g Eiweiß, 16 g Fett, 105,9 g KH, 8,8 BE, 1,62 g Salz
Fr., 29.11.2024	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Seelachs-Spinat-Lasagne ^{Wei,L,F,M} Eisbergsalat Buttermilchdessert ^{L,M}	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Eieromelett ^{L,E,M} Pilz-Sahne-Sauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Dampfkartoffeln ⁸ Buttermilchdessert ^{L,M}
	535 kcal, 29,6 g Eiweiß, 16,9 g Fett, 70 g KH, 5,4 BE, 2,26 g Salz	510 kcal, 21,1 g Eiweiß, 20,4 g Fett, 58,3 g KH, 4,4 BE, 2,58 g Salz
Sa., 30.11.2024	Linseneintopf mit Wiener ^{1,2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}	Kohlrabi-Eintopf ^{1,2,7,11} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}
	571 kcal, 24,2 g Eiweiß, 26,9 g Fett, 54,2 g KH, 4,5 BE, 3,46 g Salz	260 kcal, 8,4 g Eiweiß, 3,4 g Fett, 47,1 g KH, 3,9 BE, 1,8 g Salz
So., 01.12.2024	Gemüsebrühe mit Fleischklößchen ^{E,Sel} Schweinegulasch Ungarische Art ^{2,Wei} Nudeln ^{Wei} Gemüsesalat ^{2,Sel} Orangencreme ^{7,L,M}	Gemüsebrühe mit Fleischklößchen ^{E,Sel} Rösti mit Rahm-Champignons und Käse überbacken ^{7,Wei,L,M} Gemüsesalat ^{2,Sel} Orangencreme ^{7,L,M}
	707 kcal, 33,9 g Eiweiß, 29,1 g Fett, 75,6 g KH, 6,3 BE, 1,75 g Salz	644 kcal, 17,5 g Eiweiß, 34,3 g Fett, 60,8 g KH, 5,1 BE, 3,99 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (11) mit Phosphat
 Enthalte Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!