



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 02.12.2024	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Putengulasch ^{Wei} Spiralnudeln ^{Wei} Karottensalat ^{1,2,16} Fruchtkompott ⁷	Kartoffelcreme- suppe ^{8,L,M,Sel} Spiralnudeln ^{Wei} Gemüsebolognese ^{2,Wei,Sel} Karottensalat ^{1,2,16} Fruchtkompott ⁷
	527 kcal, 28,7 g Eiweiß, 6,8 g Fett, 84,4 g KH, 7 BE, 2,46 g Salz	436 kcal, 11,3 g Eiweiß, 4,4 g Fett, 83,4 g KH, 6,9 BE, 3 g Salz
Di., 03.12.2024	Nudelsuppe ^{Wei,E,Sel} Gemüsebratling ^{2,Wei,E,Sel} Kräutersahnesauce ^{7,Wei,L,M} Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Lauchgemüse ^{Wei,L,M} Fruchtquark ^{7,L,M}	Nudelsuppe ^{Wei,E,Sel} Gefüllte Kartoffel- taschen mit Frisch- käse ^{L,M} Kräutersahnesauce ^{7,Wei,L,M} Lauchgemüse ^{Wei,L,M} Fruchtquark ^{7,L,M}
	573 kcal, 20,4 g Eiweiß, 27,3 g Fett, 59,9 g KH, 4,7 BE, 4,32 g Salz	478 kcal, 15,6 g Eiweiß, 22,4 g Fett, 50,7 g KH, 3,9 BE, 4,25 g Salz
Mi., 04.12.2024	Kräutercreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Hackfleisch-Kartoffelauflauf mit Porree ^{2,M} Eisbergsalat Obst der Saison ⁹	Kräutercreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Grießbrei ^{Wei,L,M} Zimt und Zucker Mohn-Vanillesauce ^{L,M} Obst der Saison ⁹
	503 kcal, 19 g Eiweiß, 27,2 g Fett, 42,8 g KH, 3,5 BE, 1,28 g Salz	546 kcal, 17,3 g Eiweiß, 11,3 g Fett, 91,4 g KH, 7,6 BE, 1,36 g Salz
Do., 05.12.2024	Gemüsebrühe mit Ei ^{E,Sel} Schweineschnitzel Wiener Art ^{Wei} Rahmchampignons ^{7,Wei,L,M} Salzkartoffeln ⁸ Mandelpudding ^{7,L,M}	Gemüsebrühe mit Ei ^{E,Sel} Vegetarisch gefüllte Paprika ^{Wei,Sel,S} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Salzkartoffeln ⁸ Mandelpudding ^{7,L,M}
	523 kcal, 26,3 g Eiweiß, 17,4 g Fett, 63,5 g KH, 5,2 BE, 2,72 g Salz	435 kcal, 17,9 g Eiweiß, 11,1 g Fett, 60,9 g KH, 5,1 BE, 4,42 g Salz
Fr., 06.12.2024	Brokkolicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gedünstetes Seehechtfilet auf Gemüsebett ^{7,Sel} Dillsauce ^{7,Wei,L,M} Kartoffelpüree ^{7,L,M} Apfelkompott ²	Brokkolicreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinen- füllung ^{Wei,L,E,M} Beerenfruchtsauce Apfelkompott ²
	319 kcal, 7,3 g Eiweiß, 12,6 g Fett, 40,8 g KH, 3,4 BE, 2,53 g Salz	405 kcal, 14,6 g Eiweiß, 11 g Fett, 60,2 g KH, 5 BE, 1,51 g Salz
Sa., 07.12.2024	Graupeneintopf mit Speckwürfeln ^{1,2,Ger,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}	Karotteneintopf mit Kräutern ^{2,8,Sel,SO2} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}
	498 kcal, 14,8 g Eiweiß, 9 g Fett, 86,4 g KH, 7,2 BE, 1,94 g Salz	263 kcal, 7,6 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 47,8 g KH, 4 BE, 1,84 g Salz
So., 08.12.2024	Rinderbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Tafelspitz Meerrettichsauce ^{2,7,8,Wei,L,M,SO2} Salzkartoffeln ⁸ Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M}	Rinderbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Spinatknödel ^{Wei,L,E,M} Kräutersahnesauce ^{7,Wei,L,M} Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M}
	660 kcal, 28,9 g Eiweiß, 32,4 g Fett, 61,6 g KH, 5,1 BE, 1,88 g Salz	514 kcal, 18,4 g Eiweiß, 19 g Fett, 66,7 g KH, 5,5 BE, 3,79 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!