



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 16.12.2024	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignons ^{Wei,L,M} Reis Fruchtkompott ⁷	Blumenkohlcreme- suppe ^{Wei,L,M} Nudelpfanne mit Gemüse und Käse ^{2,Wei,L,M} Gemüsesauce ^{7,Wei,L,M,Sel} Fruchtkompott ⁷
	557 kcal, 35 g Eiweiß, 14 g Fett, 70,6 g KH, 5,8 BE, 0,15 g Salz	421 kcal, 10,7 g Eiweiß, 20,9 g Fett, 48,8 g KH, 4 BE, 0,81 g Salz
Di., 17.12.2024	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Kartoffelpuffer ^{2,Wei} Apfelmus ² Fruchtquark ^{7,L,M}	Gemüsebrühe mit Reis ^{Sel} Milchreis mit Zimt und Zucker ^{L,M} Heiße Sauer- kirschen Fruchtquark ^{7,L,M}
	597 kcal, 14,3 g Eiweiß, 26,6 g Fett, 71,9 g KH, 5,8 BE, 1,26 g Salz	647 kcal, 22,5 g Eiweiß, 4,8 g Fett, 126,7 g KH, 10,3 BE, 1,54 g Salz
Mi., 18.12.2024	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Bratwurst ² mit Senf ^S Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rahmwirsing ^{1,2,7,Wei,L,M} Obst der Saison ⁹	Zucchini-creme- suppe ^{2,Wei} Pellkartoffeln Kräuterquark ^{L,M} Obst der Saison ⁹
	695 kcal, 26,2 g Eiweiß, 42,3 g Fett, 49,7 g KH, 4,1 BE, 5,83 g Salz	367 kcal, 10,8 g Eiweiß, 13 g Fett, 48,6 g KH, 3,9 BE, 1,61 g Salz
Do., 19.12.2024	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schnitzel ^{Wei} Pilzsauce ^{4,Wei,S} Bandnudeln ^{Wei} Mokkapudding ^{L,So,M}	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Quarkauflauf mit Aprikosen ^{Wei,L,E,M} Vanillesauce ^{L,M} Mokkapudding ^{L,So,M}
	606 kcal, 29,5 g Eiweiß, 12,7 g Fett, 91,5 g KH, 7,6 BE, 2,65 g Salz	331 kcal, 19,2 g Eiweiß, 3,4 g Fett, 53,9 g KH, 4,5 BE, 2,12 g Salz
Fr., 20.12.2024	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gebratenes Seelachsfilet ^{2,Wei,F} Senf-Dill-Sauce ^{7,Wei,L,M,S} Dampfkartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Sel} Erdbeer-Rhabarbergrütze	Champignoncreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Spinat-Omelett ^{L,E,M,Sel} Dampfkartoffeln ⁸ Mischgemüse ^{7,Sel} Erdbeer-Rhabarbergrütze
	462 kcal, 39,2 g Eiweiß, 12,2 g Fett, 49,2 g KH, 4,1 BE, 1,8 g Salz	507 kcal, 25,3 g Eiweiß, 21,7 g Fett, 47,5 g KH, 3,9 BE, 3,21 g Salz
Sa., 21.12.2024	Hühnereintopf mit Kartoffeln ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}	Französischer Gemüseintopf ^{2,Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}
	267 kcal, 14,7 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 39,7 g KH, 3,3 BE, 3,84 g Salz	269 kcal, 9,9 g Eiweiß, 3,8 g Fett, 46,7 g KH, 3,9 BE, 2,68 g Salz
So., 22.12.2024	Königincreme- suppe ^{2,7,Wei,L,E,M} Kohlroulade ^{L,M,S} Bratensauce Salzkartoffeln ⁸ Schokoladencreme ^{L,M}	Königincreme- suppe ^{2,7,Wei,L,E,M} Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut ^{1,2,Wei,E} Schokoladencreme ^{L,M}
	657 kcal, 19,2 g Eiweiß, 38,5 g Fett, 54,7 g KH, 4,5 BE, 3,78 g Salz	455 kcal, 13,2 g Eiweiß, 16 g Fett, 61,5 g KH, 5,1 BE, 2,92 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse; (Ger) Gerste und Gersterzeugnisse; (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse; (L) Laktose; (E) Eier; (F) Fisch; (So) Soja; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter 06251-1092108 gern zur Verfügung!