



Mittagessen

Tag	Menü 1 - Essen auf Räder	Menü 2 - Essen auf Räder
Mo., 23.12.2024	Knoblauchcreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gemüseragout ^{Wei,L,M} Butternudeln ^{7,Wei} Tomatensalat ² Fruchtkompott ⁷	Knoblauchcreme- suppe ^{7,Wei,L,M} Gefüllte Zucchini ^{L,M} Tomatensauce ^{7,Wei,Sel} Butternudeln ^{7,Wei} Fruchtkompott ⁷
	658 kcal, 15,9 g Eiweiß, 27,6 g Fett, 82,6 g KH, 6,8 BE, 3,42 g Salz	610 kcal, 17,3 g Eiweiß, 25 g Fett, 78,3 g KH, 6,3 BE, 3,83 g Salz
Di., 24.12.2024	Fleischbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Fleischkäse ^{1,2,11} Süßer Senf ^S Kartoffelpüree ^{7,L,M} Sauerkraut Fruchtquark ^{7,L,M}	Fleischbrühe mit Grießklößchen ^{2,Wei,L,E,M,Sel} Schupfnudeln mit Balkangemüse ^{7,Wei,E} Karottensalat ^{1,2,16} Fruchtquark ^{7,L,M}
	555 kcal, 24,3 g Eiweiß, 32,5 g Fett, 36,8 g KH, 2,9 BE, 5,38 g Salz	471 kcal, 17,8 g Eiweiß, 6,7 g Fett, 79,6 g KH, 6,4 BE, 3,65 g Salz
Mi., 25.12.2024	Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Gänsekeule Orangensauce Kartoffelklöße Apfelrotkohl ^{2,7} Obst der Saison ⁹	Spinatcremesuppe ^{7,Wei,L,M} Kaiserschmarrn ^{Wei,L,E,M} Vanillesauce ^{L,M} Milchreis mit Zimt und Zucker ^{L,M} Apfelmus ² Obst der Saison ⁹
	1364 kcal, 71,1 g Eiweiß, 86,3 g Fett, 73,7 g KH, 6,1 BE, 5,5 g Salz	1192 kcal, 32,3 g Eiweiß, 25,8 g Fett, 204,7 g KH, 17,1 BE, 2,43 g Salz
Do., 26.12.2024	Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Hirschgulasch ^{2,SO2} Butternudeln ^{7,Wei} Eisbergsalat Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M}	Eiermuschelsuppe ^{Wei,E,Sel} Curryreispfanne mit Gemüse ^{7,S} Eisbergsalat Vanillepudding mit Sahne ^{7,L,M}
	538 kcal, 32,4 g Eiweiß, 11,2 g Fett, 71,8 g KH, 6 BE, 1,61 g Salz	649 kcal, 13,4 g Eiweiß, 21,9 g Fett, 95,9 g KH, 8 BE, 4,54 g Salz
Fr., 27.12.2024	Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Pangasiusfilet ^F auf Gemüsebett ^{7,Sel} Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Rote Beerengrütze	Selleriecreme- suppe ^{7,Wei,L,M,Sel} Rührei mit Champignons und Zwiebeln ^{1,2,7,11,E} Kartoffelpüree ^{2,8,L,M,SO2} Eisbergsalat Rote Beerengrütze
	339 kcal, 24,6 g Eiweiß, 7,9 g Fett, 38,2 g KH, 3,2 BE, 1,84 g Salz	389 kcal, 16,8 g Eiweiß, 17,8 g Fett, 38 g KH, 3,1 BE, 2,12 g Salz
Sa., 28.12.2024	Gulaschsuppe ^{2,Wei} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}	Bunter Kartoffeleintopf ^{Sel} Mischbrot ^{Wei,Rog,Ger,Haf} Fruchtjoghurt ^{L,M}
	319 kcal, 12,8 g Eiweiß, 12,3 g Fett, 38,1 g KH, 3,2 BE, 1 g Salz	255 kcal, 7,3 g Eiweiß, 3,5 g Fett, 46,5 g KH, 3,9 BE, 2,87 g Salz
So., 29.12.2024	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Schweinenacken- braten Bratensauce Kartoffelklöße Mischgemüse ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M}	Rindfleischbrühe mit Fadennudeln ^{Wei,E,Sel} Kartoffel-Spinat- auflauf ^{L,E,M} Kräutersauce ^{7,Wei,L,M} Kirschquark ^{L,M}
	576 kcal, 32,5 g Eiweiß, 18,2 g Fett, 66,8 g KH, 5,4 BE, 4,93 g Salz	312 kcal, 17,6 g Eiweiß, 10 g Fett, 36,3 g KH, 2,8 BE, 3,09 g Salz

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (16) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit Farbstoff; (8) geschwefelt; (9) gewachst; (11) mit Phosphat Enthält Allergene: (Wei) Weizen und Weizen-
erzeugnisse, (Rog) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ger) Gerste und Gersteezeugnisse, (Haf) Hafer und Hafererzeugnisse, (L) Laktose, (E) Eier, (F) Fisch; (M) Milch; (Sel) Sellerie; (S) Senf; (SO2) Schwefeldioxid und Sulfide

Änderungen vorbehalten!

Bei Fragen (z.B. zu Allergenen), Wünschen oder Anregungen steht Ihnen unsere Küchenleitung unter
06251-1092108 gern zur Verfügung!